

2025年6月号 おおきくなあれ



No. 303

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

あっという間に季節は梅雨の季節となりました。気候の変化はありますが、体調に気をつけて元気に過ごせると良いですね!!先月のクララの利用は「急性上気道炎」、「胃腸炎」の症状のお子様が多く利用されました。世間では百日咳やりんご病、はしかなどまだまだ感染症が流行しています。手洗いうがいなどしっかり行っていきましょう!!だんだんと本格的に暑くなってくる時期です。熱中症にならないように水分補給や小まめに休息を十分に取って、元気に過ごせるようにしていきましょう。また、お子様は自分で体温調節することが難しいと思います。気温によって衣服の着脱など親さんが声かけなどをして頂けると良いかと思ひます。今月も元気におおきくなあれ!!

●お知らせ●

6月14日(土)は小児科休診に伴いまして、クララも休園致します。

よろしくお願ひ致します。

〇てるてる坊主について〇

梅雨の季節となり、雨が降る日が多いと思ひます。そんな時に「あ!てるてる坊主作ってみよう!!」と思ひたことがあると思ひます!!そんなてるてる坊主について今回はお話ししていきたいと思ひます♪

【なんでてるてる坊主を作ったの?】

紙や布で作った人形を家の軒先に吊るして晴れを祈願する「てるてる坊主」は中国から伝わったものだと言ひられています。中国では雨が続く時に、ほうきを持った女の子の人形を軒下に吊るして晴れを祈る風習がありました。中国では、「掃晴娘(サオチンニャン)」と呼ばれていました。日本にこの風習が伝わってきたのは江戸時代のこと。中国とは異なり、祈禱をする僧侶や修験者がモデルとなり女性ではなく男性の人形だったようです。

【てるてる坊主を作る際、気をつけること】

- ① てるてるポーズの顔はのっぺらぼうで吊るす、願ひがかなったら顔を書く
- ② てるてるポーズを逆さに吊るしたり、黒い紙で作らない
- ③ 願ひが叶ったら感謝して片づける

このようにいくつかのてるてるポーズを作る際に気を付けることがあります。①の顔を書かないについては、怖いと思ひるお子さんもみえるのでその際は好きに顔を書かせてあげてもいいそうです。じめじめした季節ですのでこのように遊びを取り入れながら楽しくすごしていきましょう。



レイングッズ選びのポイント☆



そろそろ梅雨の季節ですね。お子さまの雨具はどんなものを準備していますか?どんなものもいいのかご紹介!

●赤や黄色などの目立つ色を身につける。

雨の日は視界が悪くなります。長靴・レインコート・傘など、どれか1つでも明るい色にすると、遠くからでも目立ちやすいです。

●反射材を身につける。

雨の日は薄暗いので、日中でも反射材が有効です。

●傘は体に合った大きさを。

子どもは水たまりで遊ぶなど下を向いて歩く子も多いので、傘で視界を妨げないように、子ども体のサイズに合ったものを選びましょう。傘の一部が透明になっているものや、小さいお子さまではレインコートを併用したり、レインコートの帽子部分が透明になっていたりするデザインのものも良いですね。

●滑りにくい靴を選びましょう。

マンホールや線路など、雨に濡れるととても滑りやすくなります。滑り止めの効くスニーカーや長靴を選びましょう。



～6月にかかりやすい感染症～

〇ヘルパンギーナ

・感染してから2～4日後に突然の高熱(38～40℃)に続いて、のどに痛みと水疱(すいほう)が現れます。発熱は1～3日続き、食欲不振、全身のだるさ、頭痛などを起こします。

〇手足口病

・口腔粘膜や手足の末端などに2～3mm程度の水泡性発疹が現れます。発症者の約3分の1の割合で発熱がみられますが、高熱になることはほとんどありません。

〇咽頭結膜熱(プール熱)

・38～39℃の高熱が出るのが特徴です。ほかにも、のどの痛みや結膜炎などの症状が現れます。

〇感染性胃腸炎(食中毒)

・食中毒は、細菌やウイルスなどがついた食品や水を摂取することで発症する感染症です。病原体によって、食品を口にしてから発症するまでの期間や症状は異なります。しかし、たいてい腹痛や下痢、吐き気、発熱、頭痛などの症状が現れるようです。

