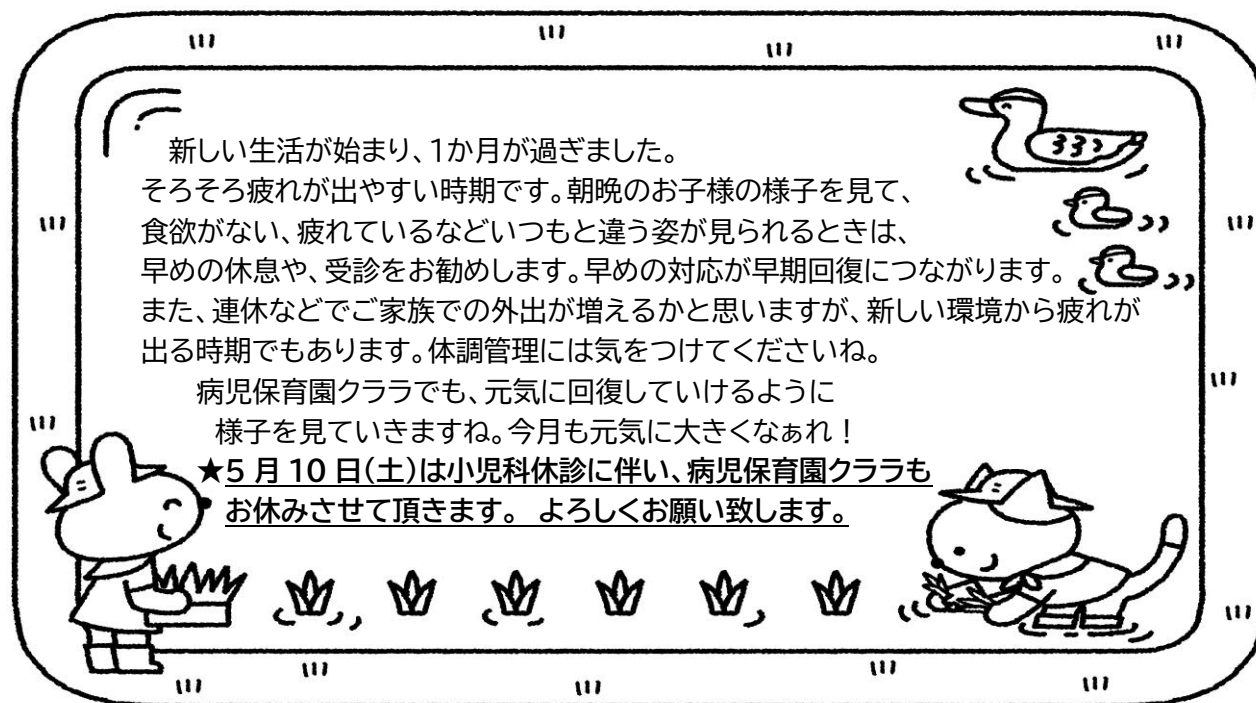


2025年5月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamuramedical.or.jp>

No. 302



新しい生活が始まり、1か月が過ぎました。
そろそろ疲れが出やすい時期です。朝晩のお子様の様子を見て、
食欲がない、疲れているなどいつもと違う姿が見られるときは、
早めの休息や、受診をお勧めします。早めの対応が早期回復につながります。
また、連休などでご家族での外出が増えるかと思いますが、新しい環境から疲れが
出る時期でもあります。体調管理には気をつけてくださいね。

病児保育園クララでも、元気に回復していけるように
様子を見ていきますね。今月も元気に大きくなあれ！

★5月10日(土)は小児科休診に伴い、病児保育園クララも
お休みさせていただきます。よろしくお願い致します。

☆遠足☆

行事に遠足がある園、小学校は多いかと思います。また、ご家庭でもピクニックに行くことがあるのでは
ないでしょうか。ご飯を外で食べる楽しみや外で遊ぶ楽しさ、季節を感じられる行事のひとつです。

【ベストシーズンは？】

春(5～6月)と秋(9～11月)です。特に、自然がたっぷり味わえる場所に行く場合は、暑さ&寒さが厳
しくない時期が適しています。

【持ち物】

・着替え ・レジャーシート ・雨具 ・帽子 ・タオル
・ウェットティッシュ ・ビニール袋 ・保冷グッズ
・おやつ ・弁当 ・水筒

もしものことを考えると、持っていきたいものが増え
てしまいますよね。ですが、あまり大荷物にして
しまうと、かえって楽しめないかもしれません。
本当に必要なものを選び、めいっぱい楽しみたいですね。



母の日について

5月12日は母の日です。母の日とは大切に大切に育ててくれたお母さんに「ありがと
う」の感謝の気持ちを伝える日です。今回はそんな母の日についてお話していきたいと思
います。お子さんに聞かれたら、こう話してみてくださいね。



【Q. 誰が母の日を作ったの？】

A. 昔、アメリカ人のアンナ・ジャービスさんという人が、亡くなったお母さんに思いを
込めて、お母さんが好きだったカーネーションの花を送ったことがきっかけとなり、
それがアメリカで広がり、やがて日本にも伝わってきたそうです。

【Q. 母の日にカーネーションを渡すのは何で？】

A. 母の日のきっかけを作ったアンナ・ジャービスさんが、お母さんの好きなカーネ
ーションを教会で配ったことが始まりだと言われています。

アメリカと日本はカーネーションを渡すのが定番ですが、タイではジャスミン、オース
トラリアでは菊の花を渡すなど国によっていろんな贈り物があるみたいです。

【Q. どんな贈り物がいいの？】

A. 基本は「ありがとう」の気持ちがこもっていればなんでもOKです。お手紙やお母さん
の似顔絵や好きな物を絵に描いたり、気持ちを言葉にしてみたりしてくださいね。

～熱の測り方～

○子どもの正常体温

・乳児・・・36.7～37.3℃ ・幼児・・・36.6～37.3℃ ・学童・・・36.5～37.4℃
・体温には個人差があるので、その子の平均体温を把握することが大切です。
・1日中同じ体温ではありません。朝は低めで夕方は高めです。

○体温の測り方

① わきの中心にあてる。
② 体温計を下から少し押し上げるようにして、わきをしっかりとめる。



☆ポイント

・いつも同じ測り方をする。(わきの中央部に下から突き上げるイメージで)
・汗を拭く・・・汗をかいていると、熱の伝導率が異なってしまう正しく検温できない可
能性があります。
・下着に触らない・・・下着などに当たってしまうと、熱の伝導率が異なってしまう正しく
検温できない可能性があります。
・食後やお風呂、運動のあとは体温が上がります。最低 30 分以上経ってから検温して
ください。
・子どもの場合、泣いたあとは体温が上昇するため、機嫌の良い時または寝ている間に検
温をしましょう。