

2025年4月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 301

入学、進学、進級等、子ども達が健やかな成長をして喜びを感じる季節がやってきました。その中でも、初めて保育園に通われる方や、4月から久しぶりに職場復帰される方は胸がドキドキわくわくな事と思います。早く環境になじまれますように祈っております。今年度のクララでは、前年度同様に子ども一人一人との関わりを大切にしてい中でその子の病状、気持ちに寄り添い、心身ともにゆったり過ごせるように保育環境を整えてまいりたいと思います。病気で利用されていますが「楽しかった」としてもらえよう日々努力してまいります。先月のクララでは「急性上気道炎」、「胃腸炎」、「溶連菌感染症」の病状のお子様を利用されました。春とはいえ、新しい環境などで体調を崩しやすくなります。手洗い、うがいなどの感染対策を行い、生活リズムを整えていきたいものですね。今年も子どもたちが健やかに成長しますようにと願って「大きくなあれ！」。 ※4/12(土)小児科休診に従い、休園致します。



★朝の支度★

環境の変わり目でもある4月。朝は子どもの支度や家事でいつの間にかバタバタ…。そんな時もありますよね。朝の準備を楽しむコツをご紹介します。

★慎重に起こす。

子どもに寄り添って、優しく誘うように起こす。また、「今日パンに何のせて食べる？」など本人の楽しみな話題を出したり、お母さん以外に起こしてもらったりするのも良いですね。

★朝ご飯はシンプルに。

★自分の支度を優先する。心に余裕ができる！

★支度にかかる時間を子どもと決める。

お仕度ボードを使ったり、「何時までにあとなにをすればいいと思う？」と子どもと考えたり、朝のルーティンを固定するなどがあります。

「できたこと」を認めるポジティブな言葉がけや、早めに準備ができた後のご褒美を用意するのも、試してみたいですね。

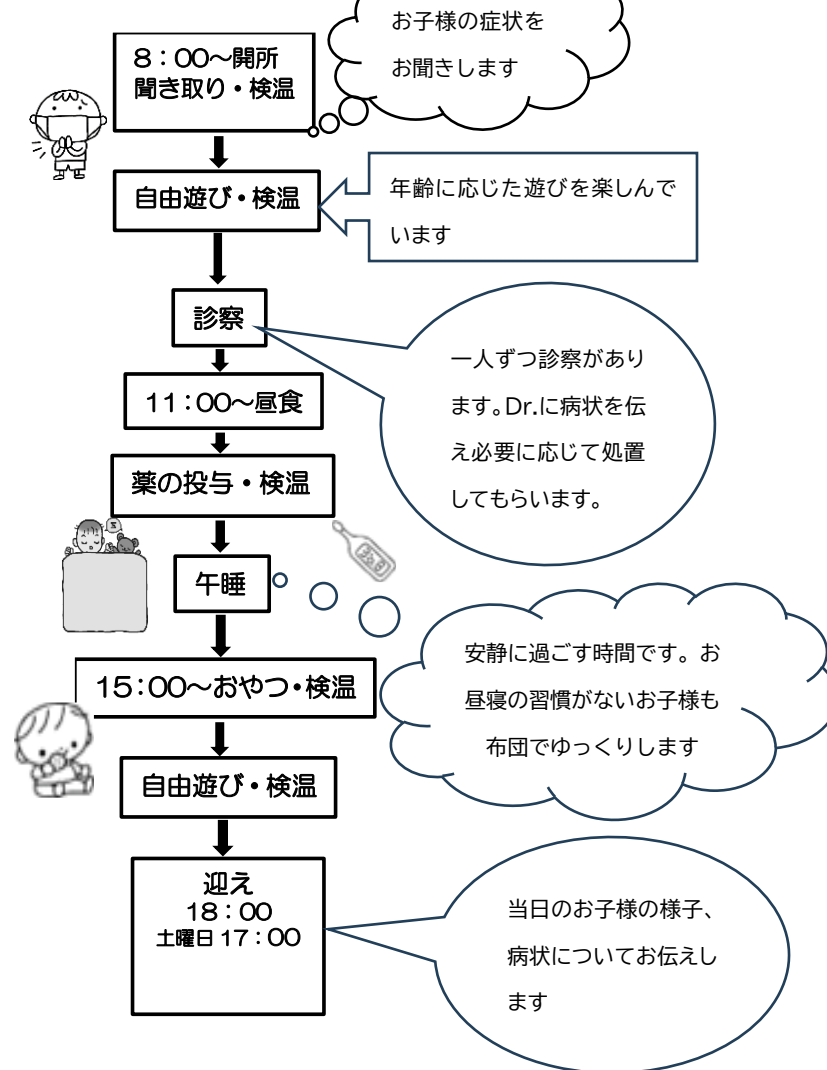
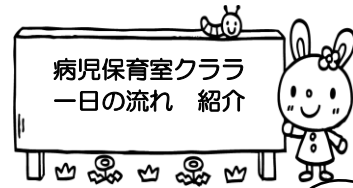
「いつもと違う」は 体調不良のサイン！

子どもは自分自身の体調の変化に気づきにくく、体調を説明するのも難いため、気づかないうちに病気にかかっていることがあります。子どもの体調不良は「いつもと違う」というママ・パパの気づきで発覚することも多いです。発熱や下痢、嘔吐など目に見える症状以外にも、体調不良のサインは様々な形であらわれます。ここからは、子どもが体調不良の時に見せるサインをご紹介します。

- ・顔色が悪い。 ・食欲がない。
- ・元気がない。
- ・息づかいがいつもと違う。
- ・目が潤んでいる、充血している。
- ・尿や便の様子がいつもと違う。
- ・よく泣く、機嫌が悪い。
- ・いつもよりも甘えてくる。 など



子どもたちの体調不良のサインを見逃さないようにしてあげてくださいね！



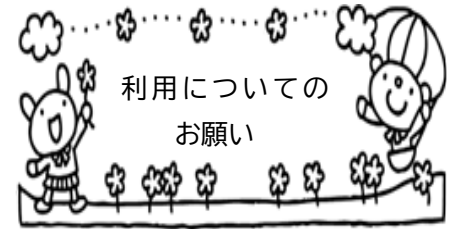
★持ち物★

- ・バスタオル(昼寝用)
- ・フェイスタオル(2枚程度)
- ・お手拭きタオル
- ・着替え
- ・バスタオルが入るぐらいのゴミ袋



★年齢に応じた持ち物★

- ・おむつ 10枚程度 ・お尻拭き
- ・スタイ (2.3枚程度)
- ・食事用エプロン
- ・ストローマグ or 水筒
- ・哺乳瓶 ・ミルク
- ・離乳食



利用について のお願い

◎【R7年度の登録用紙】を用意しております。お気軽にお立ち寄りください。※河村病院ホームページからも登録用紙をダウンロードできますので、事前に記入して、利用時に持参して頂いても結構です。

◎かかりつけ医の薬を飲んでいる場合必ず、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ちください。昼の薬がなく、朝・夜に服用している場合でも、薬剤情報提供書(お薬手帳)を必ずお持ちください。坐薬、頓服をお持ちでしたら、熱の有無に関わらず、毎回お持ちくださいますようお願いいたします。

◎利用する際、保険証、福祉医療費受給者証を忘れずお持ちください。又、すべての持ち物には必ず、名前を記入してください。