

# 2025年2月号 おおきくなあれ



No. 299

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ  
HPアドレス <http://www.kawamuramedical.or.jp>



寒さや乾燥が気になる時期になりました。  
風邪や感染症、特にインフルエンザに負けず予防に  
気を配りながら過ごしていきたいものですね！！

今月のクララでは「急性上気道炎」、「胃腸炎」、「インフルエンザA」、「溶連菌感染症」、「アデノウイルス」の病状のお子様を利用されました。まだまだ寒さは続き、気温差で体調を崩しがちだと思いますが手洗いうがいをしっかり行い、衣服の着脱などで体温調節をして残り2か月元気に過ごせると良いですね！！クララでもお子様が安心して療養できるような環境を整え保育看護していきたいと思っております！今月も元気に大きくなあれ！



## ○恵方巻について○

2月3日（節分の日）には恵方巻を食べると思います。毎年、幸せや健康を願って食べている恵方巻ですが、その由来や名前の意味を知っていますか？？今回はそんな恵方巻についてお話していこうと思います。

### 【恵方巻ってなに？】

恵方巻とは、節分に食べる巻き寿司のことです。その年の歳徳神（とくとくじん）という神様がいらっしゃる方角を向いて恵方巻を食べると、縁起が良いとされています。ちなみに今年の方角は「西南西」となっています。



### 【恵方巻を食べる意味は？】

そもそも恵方巻は、縁起の良い七福神にちなんで、七種類の具材を太巻きにしたもの。具材を巻くことで「福を巻き込む」という意味が込められています。また、その年の恵方を向いて、切らずにそのまま食べることで「縁を切らない」「運を逃さない」という意味が込められています。

### 【なんで黙って食べるの？】

恵方巻には「縁を巻き込む」という意味が込められています。なので、恵方巻を食べている間に話をしてしまうと、言葉と一緒に運も逃げてしまうと考えられているからです。また、恵方巻を食べているときに頭に思い浮かべた願い事が叶うとも言われています！！



## ★インフルエンザ★

インフルエンザにかかると、幼児の場合、最低でも熱が出た日の翌日から5日間(熱が出た日から数えると6日間)かつ解熱後3日間(解熱した日から数えると4日間)はお休みをしなければなりません。熱が下がらなければ、さらに長引きます。かからないために予防も大切です。

- ・ワクチン接種
- ・バランスのとれた食事
- ・手洗いうがい
- ・加湿
- ・十分な睡眠
- ・人混みへの外出を控える
- ・マスク着用

★日頃から予防を心がけ、うつらない、うつさないようにしましょう。



## おねがい

●この時期、感染症が多数重なることがあります。感染症のお子様は隔離が必要なため、利用する場合、かかりつけ医で感染症と診断された時点で、登園する前に必ずご連絡くださいますようお願いいたします。

●登園許可書などが必要な方は、園で指定の書類を受け取り、クララを利用の際、ご持参下さい。

●かかりつけ医の薬を飲んでいる場合、必ず、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ちください。坐薬、頓服は、熱の有無に関わらず、毎回お持ちくださいますようお願いいたします。



## Valentine's Day

バレンタインデーにチョコレートを贈る習慣は、実は日本独特の文化です。

1932年にモロゾフが日本で初めて“バレンタインデーにチョコレートを贈る”というスタイルを紹介したと言われています。日本の菓子メーカーがキャンペーンを行い、1960年代にこのスタイルが徐々に広がっていきました。日本では、女性が男性にチョコレートを贈ることが一般的ですが、海外では男性から女性へカードやプレゼントを贈る国が多いようです。

お菓子に込められた意味を紹介します。お菓子選びの参考にしてみてくださいね。

- ♡チョコレート…あなたと同じ気持ち
- ♡マカロン、マフィン、カップケーキ…あなたは特別な人
- ♡キャンディー…あなたが好き
- ♡ティラミス…私を元気づけて
- ♡バウムクーヘン…幸せが続きますように
- ♡ドーナツ…あなたのことが大好き
- ♡キャラメル…安心する存在
- ♡マドレーヌ…仲良くなりたい
- ♡クッキー…友達でいましょう

※グミとマシュマロはネガティブな意味を持つそうです。

大切な人にチョコ等を渡して思いを伝えてみてはいかがでしょうか？

