



2024年 12月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 297

今年も残りわずかとなってきました。感染症が流行する時期ではありますが、体調管理に気を付けて年を越したいものですね。先月のクララは「急性上気道炎」、「胃腸炎」、「気管支炎」、「手足口病」、「おたふく風邪」、のお子様が多く利用されました。感染症が流行っている時期です。いつも以上に感染対策をして年末年始ゆったりすごせるといいですね！！来年も引き続き働く皆様の手助けをしながら来園されるお子様にも「楽しかった」と思ってもらえるよう環境を整えてまいります。今月もぐんぐんおおきくなあれ！！

☆お知らせ☆

12月29日(日)から
1月3日(金)まで小
児科休診に伴い、休園
させていただきます。
宜しくお願ひ致します。

ノロウイルスについて

一気に寒さが増してくるこの時期、インフルエンザ以外にも気を付けたいのが「感染性胃腸炎」です。感染性胃腸炎とは、細菌やウイルスなどの微生物が体内に入り込むことによって、嘔吐、下痢、発熱などの症状がでる腸の病気の総称の事です。その中でも、「ノロウイルス」は非常に感染力が高く、ほんの少し体内にウイルスが侵入するだけでも感染するといわれています。

【原因】

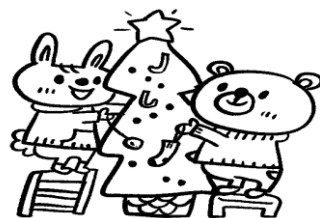
ノロウイルスに汚染されたカキなどの二枚貝を加熱せずに食べたり、感染している人の吐物に直接触れたり、その原因はさまざま。

【主な症状】

吐き気・下痢・発熱などで、3日ほどで回復するといわれていますが、症状が治まってからも3～7日間程度は便にウイルスが含まれているため、回復後もしばらくは注意が必要です。また、脱水症状を防ぐため、水分補給を心掛けましょう。

【対策】

- 部屋を換気する。
- 調理の前後やトイレ後など、手洗いを徹底する。
- 調理器具やドアノブなど手が触れるところを消毒する。



☆正月事始め☆

本格的に寒くなり、雪が降り積もり始める時期ですね。こたつやストーブで温まっていたところで・す・が！12月に入ると、あっという間にクリスマスも終わり、年越し…な一んてことにならないように、準備を始めてみましょう。

正月事始めとは？

「しょうがつことはじめ」とは、一般的に12月13日にお正月の準備を始める日とされており、新しい年神様をお迎えするために、準備を始める日です。「煤払い」や「松迎え」をする習慣があるそうですよ。

「すすはらい」とは？

家などの中を清潔にすることで、その年までの汚れや災いを払うという意味があります。家族みんなで大掃除ができるといいですね。家庭での掃除の手順は、神棚→台所・浴室・トイレなどの水回り→各部屋という順番がいいそうです。

正月飾りはいつ飾る？

13日～28日までに飾るのが良いですが、クリスマスの飾りをしている家庭が多いかと思えます。29日や30日31日は避けましょう。28日は末広がりの8がついて縁起が良いとも言われていますので、こうした日付も意識して飾ると良い年が迎えられそうですね。



～クリスマス～

☆クリスマスってどんな日？

・クリスマスは、「イエス・キリストという人の誕生をお祝いする日」とされています。世界中の人の幸せをお祈りする日でもあります。

☆クリスマスにツリーやリースを飾るのはなぜ？

・ツリーといえば「もみの木」ですが、もみの木は寒い冬にも葉を落とさず、1年中枯れることのない木なので「永遠の命」を意味すると言われています。

・リースはクリスマスツリーと同じもみの木が使われていることや輪の形から、「永遠(ずっと)」という意味が込められており、「いつまでも幸せにいられるように」「ずっと元気でいられるように」といった意味があるとされています。

☆メリークリスマスってどういう意味？

「メリークリスマス」の「メリー」は、「楽しい」という意味だそうです。だから、メリークリスマスは「楽しいクリスマスを！」「クリスマスおめでとう！」という意味になるそうです。

家族でクリスマスツリーの飾りつけをしたりオーナメントやリースを作ったり、美味しいご飯やケーキなどを食べたりして楽しいクリスマスを過ごしてくださいね！

