

2024年4月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 289

ドキドキ、ワクワクしながら迎えた4月。いよいよ新年度がスタートしました！！
今年も職員同士で連携して、子どもたちの病状、気持ちに配慮した安心、安全に過ごせるよう保育環境を整えて保育看護してまいりたいと思います。本年もよろしくお願いいたします。

予約電話をお願いします☆
インフルエンザや、感染症の流行状況によっては、満室になる日もあります。
ご利用の際は、必ず予約電話を入れてくださいね。

毎日診察をさせていただきます

病児保育を利用されるお子さんは、受け入れ後、当院ドクターの診察を受けていただきますので、病気の経過や、お家での様子など、病状はなるべく詳しくお伝えください。保育士がドクターにお伝えします。

朝ご飯の大切さ☆

入園入学や進級という新しい環境で、バタバタしてしまう朝の時間もあるかと思います。少しでも朝ご飯を食べると、いいことがたくさんあります！「睡眠中に低下した体温を上昇させて、一日の始まりに脳や身体機能をウォーミングアップさせる効果」「生活リズムを整えてくれる」「集中力アップ」などなど…いいことがたくさんありますよ。また、炭水化物・たんぱく質・ビタミン、ミネラル類のバランスの良い食事がとれるといいですね。

♡お子さんの心のサポートを♡

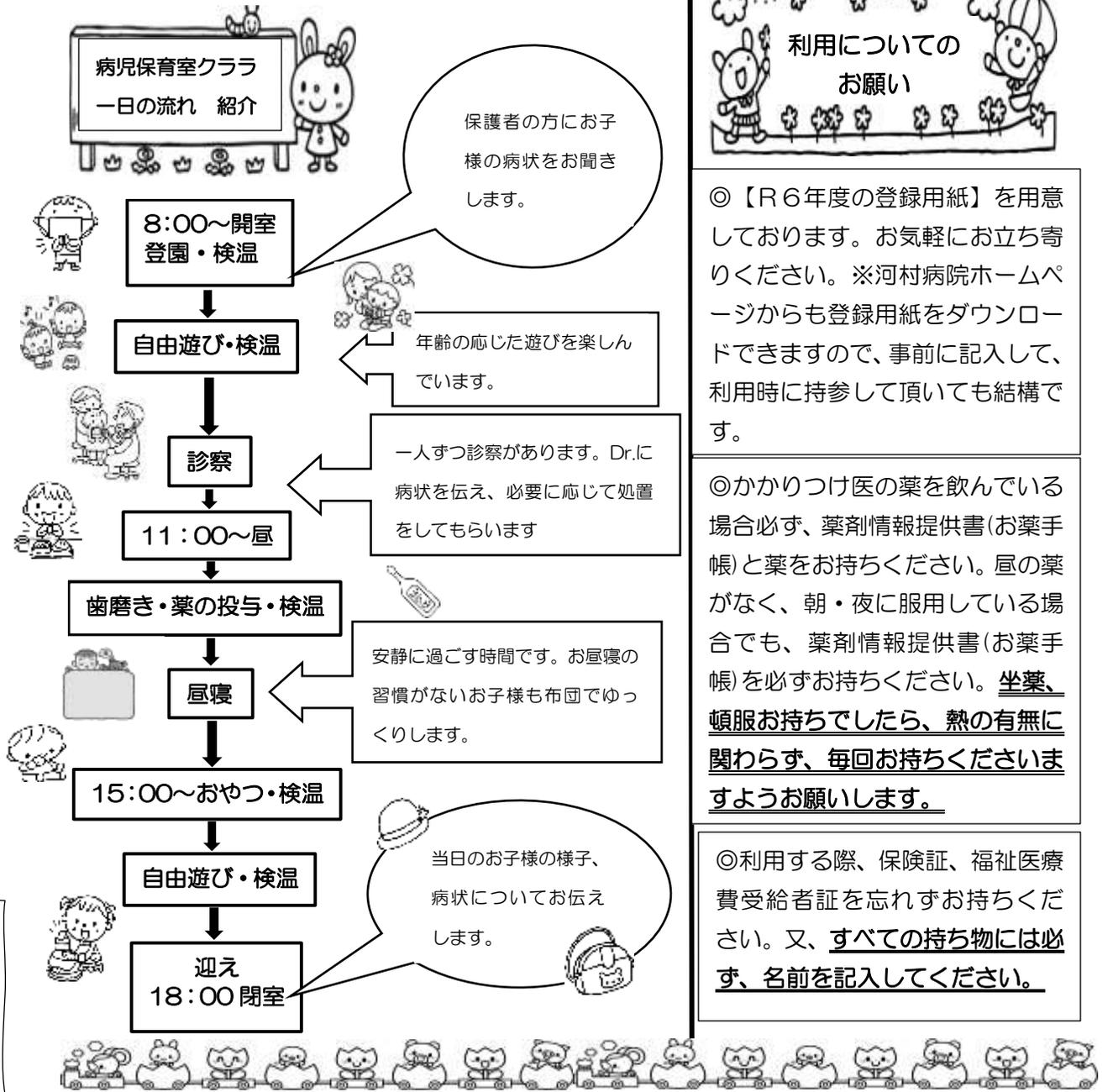
入園入学や進級によって、園、学校、クラス、担任の先生、友だちなど周囲の環境が変わることは、新たな気持ちになれる反面、大きなストレスにもなります。子どものストレスサインは睡眠、食欲、身体、行動、感情の5つの面に出てくることが多いそうです。

例えば…

- ・夜眠れない、朝起きられない
- ・食欲がない(特に朝食)
- ・食べ過ぎる(特に甘いもの、炭水化物)
- ・腹痛、頭痛を訴える
- ・元気がない
- ・赤ちゃん返り
- ・友達と関わろうとしない
- ・感情の起伏が激しい
- ・イライラする

など

一番大切なことは、「いつもどおり」を確保する、すなわち、いつもの生活リズムを崩さず、ゆったり、好きなことをして過ごすことを意識してあげましょう。



◎【R6年度の登録用紙】を用意しております。お気軽にお立ち寄りください。※河村病院ホームページからも登録用紙をダウンロードできますので、事前に記入して、利用時に持参して頂いても結構です。

◎かかりつけ医の薬を飲んでいる場合必ず、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ちください。昼の薬がなく、朝・夜に服用している場合でも、薬剤情報提供書(お薬手帳)を必ずお持ちください。**坐薬、頓服お持ちでしたら、熱の有無に関わらず、毎回お持ちください**ますようお願いいたします。

◎利用する際、保険証、福祉医療費受給者証を忘れずお持ちください。又、**すべての持ち物には必ず、名前を記入してください。**

◎持ち物◎

- ・バスタオル
- ・手拭き用タオル
- ・氷枕用タオル
- ・着替え
- ・下着
- ・ビニール袋(大)
- ・水筒



◎年齢に応じたの持ち物◎

- ・おむつ 10枚程度+おしりふき
- ・スタイ(2~3枚程度)
- ・食事用エプロン
- ・ストローマグ
- ・哺乳瓶+ミルク
- ・離乳食