

# 2024年3月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ  
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 288

今年度も残りわずかとなりました。緑葉や色鮮やかな花々が咲き始め、春もすぐそばまでやってきたようです。

令和5年度もたくさんのご家庭に利用していただきました。子どもは健康で元気が一番ですが、やはり小さい頃の成長過程に病気はつきもの。病気の子どもの預ける心配が多々あったかと思えます。そんな時に病児保育が少しでもお役に立てたら…という思いで、スタッフ一同心をこめて保育看護にあたらせて頂きました。いたらぬ点多く、ご迷惑をおかけしたこともあるかと思えます。そんな中、保護者の皆様のご理解ご協力のお陰、そして病気と頑張って闘った子どもたちのお陰と、心より感謝申し上げます。保護者の皆様が、子ども達をクララに安心して預けていただけるよう、子ども達が元気になるよう来年度も安全な保育看護に努めていきたいと思えます。

卒園、進級の節目を迎え、ちょっと嬉しくてちょっと淋しいこの時期。親さんも子どもさんも、どうぞ病気をなさらず、つつがなく今年度を締めくくって下さいね。今度も元気に大きくなあれ！



○春に流行る病気○



そろそろ春ですね！今回は春に流行る子どもの病気について話していきたいと思います。

## ① 溶連菌感染症

高熱とのどの痛み、いちごのような赤い舌が特徴です。2～5日の潜伏期間の後、のどの痛みや発熱といった風邪の症状に似た症状がでます。全身に赤いぶつぶつができることもあります。

⇒抗生物質をしっかりと飲み切りましょう！！菌に効く抗生物質を医師の指示通りに服用します。ほとんどの場合、内服後1～2日で熱が下がり、発疹もだんだん良くなり、のどの痛みも1週間以内でおさまります。

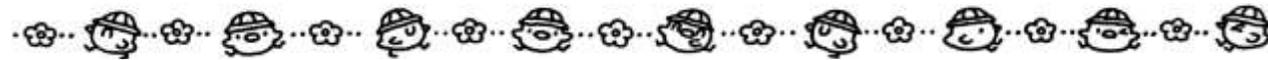
## ② はしか（麻疹）

はしか（麻疹）ウイルスによって起こる感染症です。38度前後の発熱や倦怠感の後、全身に発疹が現れます。

## ③ 風疹

風疹ウイルスによって発症する病気です。感染すると発熱や咳などの風邪のような症状がでる他、小さな発疹が顔から全身に広がります。子どもは比較的症状が軽いですが妊婦さんの場合、お腹の赤ちゃんに影響する場合がありますので注意が必要です。

⇒どちらとも治療薬は特になく、症状を和らげるお薬が処方されます。



## 3月3日は何の日？



### 耳を健康に！

3月3日は耳の日です。

「3」が耳の形に似ていることと、「み(3)み(3)」の語呂合わせにちなんで、記念日に制定されています。

ちょっとした不注意が、中耳炎・外耳炎の原因になることもあります。日頃から気を付けるようにしましょう。

耳だれなどが出ている時は、早めに耳鼻科へ受診しましょう。

- ① 耳を爪で引っかいたり、強くひっぱったりしない。
- ② 耳あかがたまっていないか、こまめにチェック。※耳掃除のし過ぎには注意。
- ③ 鼻をかむときは、片方ずつ静かに。
- ④ 耳の側で、大きな音や声を出さない。

### ひな祭り\*

3月3日はひな祭り。縁起の良い食べ物を用意して

お祝いするのが一般的です。

～ひな祭りの定番の食べ物～

○ちらし寿司

○はまぐりのお吸い物

○ひしもち

○桜餅

○ひなあられ

○白酒、甘酒

色とりどりの可愛らしい食べ物が多いですよ。ね。どうしてこれらの食べ物を食べるのか、子ども達と食べ物の由来を話しながら、成長



### ひな人形のひみつ

ひな人形は子どもを怪我や病気から守り、将来幸せな家庭を築けるようにという両親の祈りを込めて飾られるものです。

ひな飾りは結婚式の様子を表しています。お世話をしてくれる三人官女(さんになかんじょ)、結婚式を盛り上げてくれる五人囃子(ごにんばやし)は、たくさんの人に祝ってもらえるような幸せな結婚ができますように、そして、たくさんのお道具は、豊かな生活ができますようにという願いが込められています。

「桜、橘(たちばな)」…古来から「魔除け」「邪気払い」の力があると考えられてきました。橘には不老長寿を願う役割もあるとされ、そのどちらも健やかに過ごすための象徴であるとされています。

「ひしもち」…女の子の健やかな成長や厄除け、子孫繁栄、長寿を願って飾ります。一番下の緑は「草」を、真ん中の白は「雪」を、そして一番上のピンクは「桃の花」を表しているといわれています。

