

2023年9月号 おおきくなあれ



No. 282

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

日中はまだまだ夏と変わらず暑い日が続いていますが、すっかり日が落ちるのもはやくなり、朝晩は過ごしやすくなりました。秋はすぐそこまできているようですね。

9月は月が綺麗に見える時期です。日本では、月の模様が「ウサギが月で餅つき」をしているように見えると言われますが、他の国では違う模様に見えるようです。アメリカでは「ワニ・トカゲ」、インドネシアでは「編み物をする女性」、オーストリアでは「男性の顔」など、国によってバラバラのようですね。さて、子どもたちはどのように見えるのでしょうか？ご家庭で、ぜひ聞いてみてくださいね。

9月とは言っても完全に『秋』へ移り変わっているわけではなく、日中は暑く、朝夜は涼しいという寒暖差がある時期です。気温の変化に対応ができるように、カーディガンや薄い上着などがあると便利です。寒暖差に負けず元気に過ごしましょう。まだまだ感染症が心配な時期が続きますので、引き続き感染予防対策をしっかりとしていきたいですね。心地よい秋の風を感じながら、今月もみんな元気におおきくなあれ！！



子どもの咳



☆咳の症状には以下のものがあります。

- コンコンと乾いた咳
- ケンケンとこすれるような咳
- ゼイゼイ、ヒューヒューと呼吸している
- 痰が絡んだ咳
- 顔を真っ赤にして咳をする
- 1週間以上、咳をしている

☆咳の症状が見られる病気

- 風邪・・・ウイルスや細菌が体内に入って感染すると数日の潜伏期間のあと咳や鼻水、発熱などの症状が現れる。
- 咽頭炎・・・1～3歳の発症が多く、ケンケンと喉がこすれるような咳の症状がある。犬の遠吠え、オットセイのような音と例えられる。呼吸が苦しくなることもある。
- 後鼻漏・・・鼻水が喉の方へ流れて、ゴホンゴホンと痰が絡む咳が出て不快感がある。症状が悪化すると、就寝中にいびきや呼吸困難で目が覚めることもある。
- 気管支炎・・・ウイルスの感染が原因で気管支に炎症が起こる。大人と比べると子どもは気管支が狭く、気管支に炎症が出ると咳が出やすくなり、コンコンと乾いた咳が次第にゴホンゴホンと痰が絡む咳へと変化していく。
- 肺炎・・・ウイルスや細菌の感染が原因となり発熱や咳、呼吸困難などの症状が現れる。
- 気管支喘息・・・アレルギー発作によって気道に炎症が起きて狭くなり、喘息発作を繰り返す。咳の背後には様々な病気が潜んでいるので、咳が出始めたら注意深く見守ってあげてください。

★防災グッズの準備はできていますか？★

毎年9月1日は『防災の日』と制定されています。この日を含む1週間は『防災週間』とされているのですが、防災の知識を高めたり普及させたりすることが目的の週間です。「準備しとけばよかった…」となる前に、一緒に準備しましょう！

<防災グッズの中身>

- 非常食(缶詰・カンパン・パウチのレトルト食品・離乳食・ミルクなど)
- 割り箸や使い捨てスプーン
- 飲料水(最低でも3日分×人数分)
- 救急セット(絆創膏・ガーゼ・包帯・風邪薬等・持病のある方はその薬)
- 防災頭巾
- 現金などの貴重品
- 下着・衣類・タオル
- 簡易トイレ(トイレトーパーやオムツも)
- 冷暖房グッズ(ミニ扇風機やアルミブランケット・カイロ)
- モバイルバッテリー
- ライター・懐中電灯
- ビニール袋(大・中・小・ジップロック)
- ウエットティッシュ
- レジャーシート
- 防災用ラジオ



敬老の日

敬老の日とは、毎年9月の第3月曜日に制定される国民の祝日のひとつです。一般的には、祖父母にプレゼントを贈る日・感謝を伝える日として知られています。その由来は、様々な説がありますが、【昔、日本のとある村の村長さんが、『おじさんやおばさんを大切にし、お年寄りの知恵を借りて村を元気にしよう』と村のお年寄りのためのお祭りを開いたことが始まりです。】

皆さんも、おじいちゃんやおばあちゃんに「ありがとう」「これからも長生きしてね」の気持ちを伝えてみましょう。



●十五夜について知ろう●

十五夜とは？

月は満ち欠けを繰り返しながら新月から満月になるまで、およそ15日間かかります。このことから「十五夜」と呼ばれるようになったそうです。秋の十五夜は、1年の中で一番キレイに満月が見られる日。秋には美味しいお芋やお米がたくさんとれるので、お供えしてお月さまにお礼をします。お月見団子のお供えとして、丸い団子は月の形を表現し、十五夜にちなんで15個の団子をお供えするそうです。

なぜ、すすきを飾るの？

すすきは、その見た目から稲穂に見立てて飾るとされています。また、すすきの鋭い切り口は「魔除け」になると考えられ、収穫物や人を守り、健康でいられるようにとお願いするために飾るそうです。

