

2022年2月号 おおきくなあれ

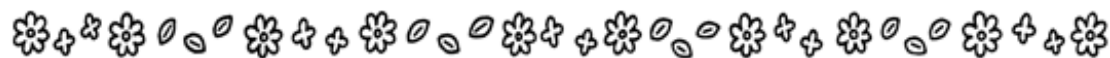


No. 263

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

暦の上では『春』になる2月ですが、まだまだ寒い日が続きます。でも木々たちは春を迎える準備を始め、芽が少しずつ膨らんできています。今年は全国的に厳しい寒波と降雪に見舞われていて、例年よりも寒さが厳しいと感じています。空気が乾燥していて、この季節特有の感染症にも気を付けなければいけない季節が続きます。しっかりと予防対策をして乗り切りたいですね。先月のクララでは、発熱や咳、鼻汁の風邪症状の他、胃腸炎の症状で来園されるお子さんが多くみえました。胃腸炎の症状は保育園や幼稚園、小学校などで感染が広がることが多く、手洗いや消毒の徹底が重要です。下痢・嘔吐の症状が見られた場合、一番心配なのが脱水です。特に小さなお子さんは、脱水が進むと深刻な病状を招きます。水分補給が上手に進まない時は、病院で点滴などの治療も必要になりますので、早めにかかりつけ医等を受診しましょう。今月は節分！大豆パワーで今月も元気におおきくなあれ！！

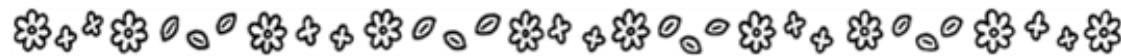


♥仲岡ナースのつぶやき「ほっとする」♥

当院の中ほどに病児保育園があります。病児と診察に向う時、お帰りの時などに廊下を行き来します。入院中の患者様にバッタリ会うことがあります。

「可愛いねー」「可愛いねー」とその場を離れようとされません。小さなお子さんに久しぶりに会えたと喜ばれる笑顔がみられます。先日も廊下を歩いていたら、リハビリ中の患者様が「また会いたいなー」と言ってにっこりされました。みんながほっとするひと時があるといいなーとつくづく思うこの頃です。

また、毎月クララの入口付近の壁に季節の絵を展示します。1月は雪だるまと遊ぶ絵でした。2月は温泉に入る動物たちの絵です。毎月変わる壁画を見るのを楽しみにしていただける方がみえます。目の保養やほっとすると言われ、喜ばれています。ごく平凡な毎日ですが、私にもほっとする素敵な一日であったと思います。



節分（2月3日）

節分という言葉には「季節を分ける」という意味があり昔は、春は一年の始まりとされていたそうです。そのため冬と春を分ける日を節分と呼ぶようになりました。

節分には悪いもの(鬼)を追い払い、良いもの(福)を呼び込むために豆まきをします。豆まきの仕方・・・鬼は夜中にやってくるとされているので、豆まきは夜に行います。地域によって異なりますが基本的には窓を開け、「鬼は外！」と大きな声で唱えながら外に向かって豆をまき、鬼が戻って来ないようにすぐに窓を閉めて「福は内！」と室内に豆をまきます。家の奥から順番に、最後は玄関までまいて家中の鬼を追い払いましょう。

1年の幸せを願い、家族で楽しみながら豆まきをしてみ
てはいかがでしょうか。



服の日（2月9日）

ふ（2）く（9）の語呂合わせから、服に興味を持ったり、ファッションを楽しんだりしてもらおうと1991年に制定されたそうです。

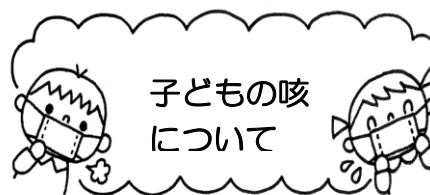
服の日に困んで、お子さんの服を選ぶためのポイントを紹介します。

★遊具などで遊んでいる時に引っ掛かりやすいフードや首回りに紐がついているものは避ける。

★子どもは肌が敏感なので、優しい素材、通気性を意識する。

★自分で着脱がしやすいように伸縮性のある服を選ぶ。

また成長を考え、大きめの服を選ぶ方が多いですが、あまりに大きすぎると体が動かしにくくなったり、吸汗性が下がる原因になったりするので避けましょう。



子どもの咳について

子どもの咳は夜間に止まらなくなる、ご飯が食べられないほど激しく出ることがあります。また、激しい咳をしたタイミングで嘔吐することもあります。咳をすること自体も幼児の身体には負担がかかります。子どもの咳が苦しそうな時は、早めを受診しましょう。

室内が乾燥していると、喉も乾燥して咳が出やすくなります。また、換気時に花粉が室内に流れ込み、それが刺激となって咳が出やすくなることもあります。乾燥する季節には、室内の温度を暖かく、湿度を50～60%に保ちましょう。

子どもに多い咳の病気には、熱が出る病気と熱がない病気があります。熱が出る咳の病気について紹介します。

急性上気道炎・・・一般的にいう風邪のことです。

急性気管支炎・・・気管支にウイルスや細菌が入り、炎症を起こします。痰がからんだ咳をします。RSウイルス・・・RSウイルスが原因で、発熱・咳・鼻水を伴う病気です。

クループ症候群・・・ケンケンという犬の遠吠え、またはオットセイの鳴き声のような咳が出ます。

アレルギー性気管支炎、咽頭炎、風邪の咳の症状が悪化して発症することが多いようです。

インフルエンザ・・・インフルエンザウイルスが原因で引き起こされる病気です。