

# 2021年 10月号 おおきくなあれ



No. 259

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ  
HPアドレス <http://www.kawamuramedical.or.jp>

ますます秋の深まりが感じられるこの頃…涼しい秋風に、高く澄んだ空。大きく深呼吸したくなるような、気持ちの良い季節となりました。先月のクララでは、発熱、咳、鼻汁などの風邪症状で来園されるお子さんがほとんどでした。夏風邪も少しずつ落ち着いてきたようで、感染室のお子さんは減少しましたが、感染症でなくても高熱が何日か続くお子さんや、風邪がスッキリと治らず、繰り返し来所されるお子さんもみられました。これからの時期インフルエンザの流行も心配ですね。ですが、10月は最も過ごしやすい気持ちの良い季節です。子どもたちには、朝晩の冷え込みに気をつけながらも、日中は十分に体を動かして秋を満喫してほしいものです。澄み切った青空のように、どの子ものびのびとおおきくなあれ！！



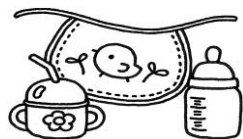
## 予約電話

感染症の流行状況によっては、満室になる日もあります。ご利用の際は必ず予約電話を入れて下さいね。

## 予約受付時間

※日祭日はお休みです  
(平日) 8時～18時  
(土曜日) 8時～17時

ご理解・ご協力お願いします！！



時期によっては、感染症が多数重なることがあります。感染症のお子さんは隔離が必要なため、利用する前にかかりつけ医で感染症が診断された場合は、来所する前に必ず、ご連絡下さいますようお願いいたします。

## 持ち物に名前を書きましょう

持参して頂いた物全てに、名前は書いてありますか？履いてきた靴にもお忘れなく！  
また、汚れ物を入れるビニール袋がないご家庭もありますので、必ずお持ち下さい。

## 持参薬等について

朝の薬は必ず、ご自宅で飲ませて下さいますようお願いいたします。また、持参された内服薬が複数ある場合でも一つ一つに記名をし、当園で飲む分の1回分のみを持参して頂きますようお願いいたします。

かかりつけ医の薬を飲んでいる場合、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ち下さい。また、坐薬・頓服をお持ちでしたら、熱の有無に関わらず、毎回お持ち下さいますようお願いいたします。

## 10月10日は目の愛護デー

10、10を横にすると、人の目と眉に見えることから目の愛護デーとされています。この機会に目の健康について考えてみてはいかがでしょうか？

### ◆目を傷めないよう次のことに気をつけましょう◆

- テレビは2～3m離れて見ましょう。また、テレビやゲームは時間を決めて長時間見続けないようにしましょう。
- 暗い所や直射日光の下で本を読んだり、絵を描いたりしないようにしましょう。
- 汚れた手で目をこすらないようにしましょう。
- 前髪が目にかからないようにしましょう。髪に付いた細菌やウイルスが目に入ると結膜炎になったり目を傷つけたりします。
- ビタミンA(にんじん、ほうれん草など)、ビタミンB1(豚肉、大豆など)、ビタミンB2(納豆、乳製品、卵など)は目の働きを助けてくれます。



子どもは視力に異常が生じても自分から訴えることが出来ません。目を細める、目やにが多い、顔を近づけて本を読んでいるなど、お子さんの様子で変わった様子が見られたら、早めに眼科を受診しましょう。



## 読書の秋

秋になると必ず耳にする『読書の秋』という言葉。『読書の秋』という言葉は、「秋は過ごしやすい気候で、ゆっくり読書ができる季節」という意味だそうです。夏の暑さが過ぎ去って気温が低くなる秋は集中しやすい季節なので、ゆっくり読書をして過ごすのに適しています。人間の集中には気温や湿度が関係しており、22℃前後の気温が集中に適しているそうです。

本を読むことで、触れたことのない世界に触れたり、自分で実際に経験したかのような感覚を味わえます。それにより、感性豊かな子どもへ成長することにつながるとも言われています。読み聞かせは、親子のコミュニケーションの場となるので、親子の絆がより深まるといった良い影響があります。ぜひ、子どもと一緒に絵本を楽しんでみてはいかがでしょうか？

【秋】にちなんだ親子で読みたい絵本をご紹介しますね。

- ☆☆ ありがとう ➡ いもとようこ ・ 絵と文
- ☆☆ もりのおふろやさん ➡ とよたかずひこ ・ 絵と文
- ☆☆ どうぞのいす ➡ 香山美子 ・ 作 / 柿本幸造 ・ 絵
- ☆☆ さつまのおいも ➡ 中川ひろたか ・ 文 / 村上康成 ・ 絵

