

# 2021年 4月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ  
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 253

暖かく気持ちの良いぽかぽか陽気と共に、新年度がスタートしました。春の花々も子どもたちの健やかな成長を祝うかのように、賑やかに園庭を彩っています。入園、入学を迎えたお友達も、胸の名札の色が変わったお友達も、新しい環境の中少しドキドキしながら頑張っているのかな？と思います。子どもが病気というピンチの時に少しでもお役に立てる、そして安心して利用できる病児保育であり続けるよう、スタッフ一同日々努力してまいりますので、今年度もどうぞよろしくお願い致します。



## ☆子どもの健康管理☆

子どもの健康管理の基本は「いつもと違う状態に気づくこと」です。

### 機嫌は？

いつもより元気がない時は話を聞いてあげて、体調が悪いのか心理的なものなのか原因を探りましょう。

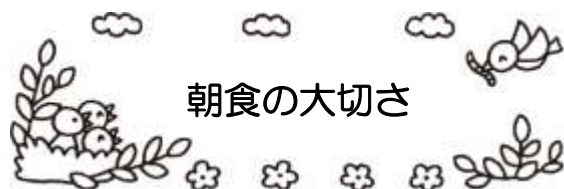
### 顔色・表情は？

顔が赤い、青白い場合は発熱していたり体調を崩したりしている場合があります。

### 体の動きは？

足取りが重い、だるそうにしている時は子どもにどこか具合が悪いか聞いてみましょう。言葉で訴えられない子は検温をしながら様子を見守ります。

新年度は環境が変わり、疲れが出やすくなります。心も体も健康に登園や登校ができるように体調チェックを行いましょ！



## 朝食の大切さ

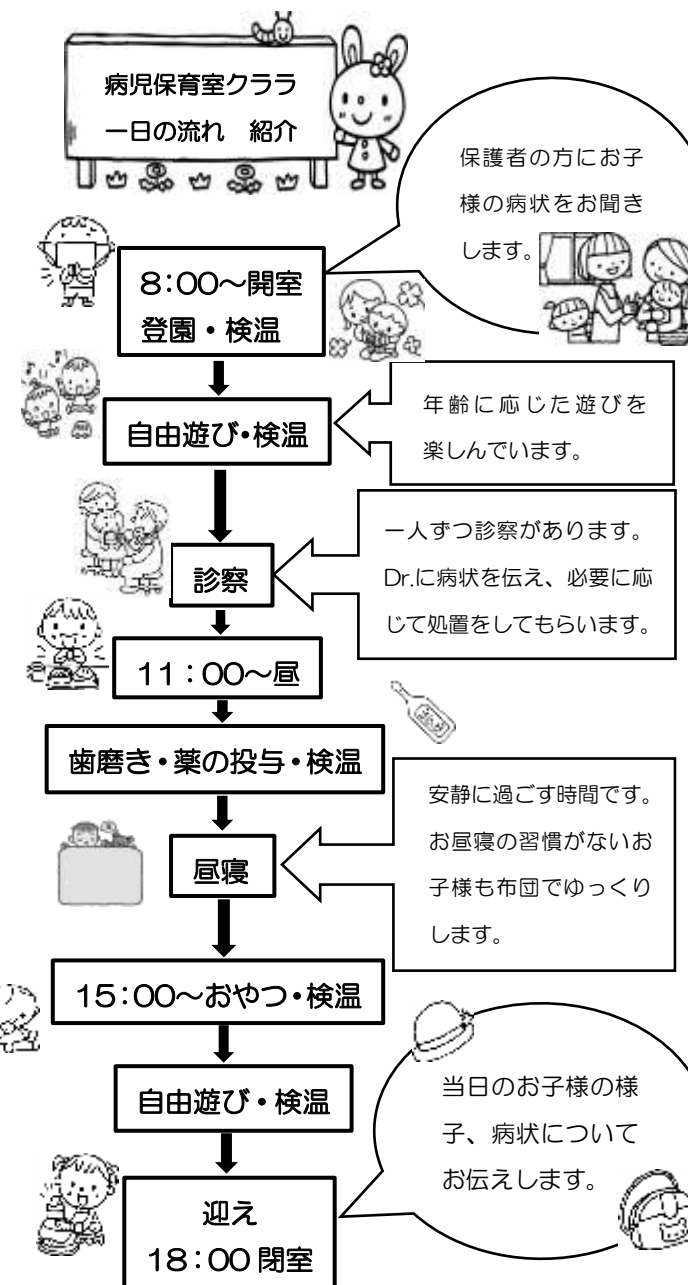
4月から新しい環境に移り変わります。そこで、朝食の大切さについて3つお話ししましょう。

一つ目は、朝ごはんをしっかり食べることで体温がアップし、元気で活発に行動することができます。

二つ目は、脳を動かすためには【ブドウ糖】が必要です。朝ごはんはエネルギーを補給し、脳を活発にすることができます。

三つ目は、朝ごはんをしっかり食べると生活リズムが整い、健康になります。そして、胃腸を刺激することで排便を促し、排便のリズムにもつながります。

幼児期からしっかりと朝食習慣を身につけていきましょう。



◎【R3年度の登録用紙】を用意しております。お気軽にお立ち寄りください。※河村病院ホームページからも登録用紙をダウンロードできますので、事前に記入して、利用時に持参して頂いても結構です。

◎かかりつけ医の薬を飲んでいる場合必ず、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ちください。昼の薬がなく、朝・夜に服用している場合でも、薬剤情報提供書(お薬手帳)を必ずお持ちください。坐薬、頓服お持ちでしたら、熱の有無に関わらず、毎回お持ちくださいますようお願いいたします。

◎利用する際、保険証、福祉医療費受給者証を忘れずお持ちください。又、**すべての持ち物には必ず、名前を記入してください。**

### ◎持ち物◎

- ・バスタオル
- ・手拭き用タオル
- ・着替え
- ・下着
- ・ビニール袋
- ・コップ



### ◎年齢に応じたの持ち物◎

- ・おむつ 10枚程度+おしりふき
- ・スタイ(2~3枚程度)
- ・食食用エプロン
- ・ストローマグ
- ・哺乳瓶+ミルク
- ・離乳食

