

# 2019年 9月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 234

真っ黒に日焼けした顔。真っ白い歯を見せながら子どもたちは夏の思い出を楽しそうに話してくれます。夏の楽しい思い出が増え、残暑厳しい9月ですが、秋分の日を境に暦の上では秋になります。今年9月13日が十五夜です。十五夜は、「中秋の名月」ともいわれ、秋の真ん中にでる満月を意味します。空気が澄んでいて、美しい満月をご家族で楽しんでみてはいかがでしょうか。

『リーン、リーン』と夕暮れになると、虫たちの演奏会。今月も元気に大きくなあれ！！



## RSウイルスについて

### 主な症状

- 鼻水や咳
- 38～39度の高熱
- ぜいぜいという呼吸音
- 悪化すると呼吸困難になる

### 予防

予防接種はありません。6ヶ月未満の子どものみかかり、唾液からも感染するので、小さな子がなめたおもちゃは水洗いしましょう。

### 注意

呼吸困難の兆候が見られたら早めに受診しましょう。



## 敬老の日

1947年に兵庫県の村長さんが提唱した「年寄りの日」が始まりました。老人を大切に、知恵を借りて村作りをしようと、農閑期の9月15日に決めました。それが全国に広がり、1966年には、国民の祝日になったのです。今年9月16日です。長く生きてきた人たちに尊敬と感謝を表しましょう。



## 地震・火事の時、どうするの？

9月1日は、防災訓練の日です。いつ起こるかわからない災害…万一の場合に備えて、地震や火事が起こった時の対処の仕方を知っておくことは大切です。この機会に、ご家庭でどうすればよいか、話し合ってみてくださいね。



## 発達を促す手作りおもちゃとは？



◎発達に合ったおもちゃを与えましょう

手指をぎゅっと握りしめて生まれてきた赤ちゃんは、成長するごとに指先が開き、1本1本の指が少しずつ分化して動かせるようになります。握ったり離したり、出し入れしたり、引っ張ったりが、次第に自由自在にできるようになります。年齢や発達に添った手作りおもちゃを用意しましょう。

◎安全に配慮しましょう

手作りおもちゃの素材は日常生活から出てくる廃材が主であり、市販のおもちゃに比べると、壊れやすいのが特徴です。壊れたおもちゃをそのままにしていると、事故のもとになります。壊れたらすぐに片付け、新しく作り直しましょう。また、乳児期は何でも口にしがたがるので、舐めないようにする或いは、舐めても大丈夫にする配慮が必要です。



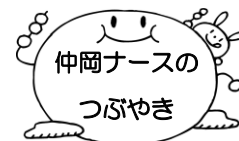
## ケガの応急処置 異物が入った(耳・鼻)

ポイント ✓何が入ったか ✓異物はどこにあるか

応急処置 異物が入り口にある場合は、ピンセットでそっと取り出します。耳の場合は、異物が入ったほうの耳を下にして、反対側の頭を軽くたたくと出てくることも。鼻の場合は、反対の鼻の穴を押さえて鼻をかませるか、ティッシュペーパーでこよりを作って反対の鼻をくすぐり、くしゃみを出させると取れることがあります。

### こんな時は病院へ

- 異物が取れない・出血している・耳だれがある
- においのある鼻汁が出ている(異物が長い間、鼻の中に放置されている可能性が)



仲岡ナースのつぶやき 漢字の豆との関係は、わかりませんが、猛暑の時こまめに水分をとるとかで使います。こまめとは『小忠実』と書きます。『まめ』とは忠実、配慮が細やかでまめまめしく働くさま、根気よく仕事によく立ちまわる人、面倒見がいい人ということです。地方によってはあいさつ言葉に「まめかな」「まめながな」(元気ですか?)などといいます。同じ言葉でもつかい方によってはあいさつにもなり、言葉っておもしろいですね。



## 秋の七草



秋を代表する七草は、『万葉集』で山上憶良がうたった七種の植物を指しています。涼しくなったころ、秋風に誘われて、野原でひっそりと咲く草花に会いにいきませんか。

- キキョウ(キキョウ科) ●ハギ(マメ科)
- ナデシコ(ナデシコ科) ●クズ(マメ科)
- フジバカマ(キク科) ●ススキ(イネ科)
- オミナエシ(オミナエシ科)