

2019年 7月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>



No. 232

梅雨明けの空の下、子ども達がのびのびと遊んでいるのが目に浮かびます。日ざしが強くなるこの時期。ご家庭でも帽子や日焼け止めクリームを上手に活用し、肌を守りましょう。また暑い日に、冷えたスイカ、かき氷、アイスクリーム、ジュース。暑い時には、ついたくさん食べたり、飲んだりしがちですが、とりすぎにはご用心!! 量を決めて、美味しくいただきます。また、暑いからといって、クーラーの効いた部屋にこもってばかりも要注意! 体を動かして汗をかくことも大切です。今月も暑さに負けず元気におおきくなあれ!



手足口病について

手足口病の症状は、手のひら、足の裏、口の中、臀部(おしり)などに赤い発疹や米粒大の水疱ができます。発熱、下痢、嘔吐を伴うこともあります。6~8月の夏の時期に流行することが多い病気です。感染力が強く、何度もかかることもあります。予防接種はありませんので、うがい手洗いを徹底し予防しましょう。

口の中の水疱がつぶれると痛むので、のどごしのよい物を食べましょう。又、水分がとりづらくなるので、白湯などでこまめな水分補給を。髄膜炎や脳症などの合併症を防ぐために発熱が2日以上続く場合は速やかに受診しましょう。

お願い
紙おむつをご利用の年齢のお子さんはおしり拭きも必ずお持ちください。

七夕ってなあに?
織姫と彦星が1年に1度会うことができるという「星祭り」と、「手仕事の上達」を願うお祭りです。どちらも中国から伝わりました。日本では、水で体を清める「みそぎ」「雨ごい」「お盆の行事」などが合わさって、七夕祭りになりました。

水遊びを楽しむためのポイント

①子どもの気持ちに寄り添って
心地よく水と触れられるように無理をさせず、嫌がる子には、安心して遊べるような工夫をしましょう。



②体調の把握と管理を
水遊びをする日の体温・排便などをチェックし、水遊びを行う時間を調節しましょう。



③熱中症に気を付けて
子どもの頭に直射日光が当たらないように、帽子をかぶせたり、市販のサンシェードを準備し、熱中症にならないように気を付けましょう。



④休息を大事に
遊びに夢中になっていても中断し、必ず休息時間を設けましょう。また、麦茶などを用意して、遊びの後の水分補給も忘れずに行いましょう。

今、この時間、この日、この時期を大事にする。性格や遊びなど大人が「子どもの将来の為」を考えるのは当然でしょうし、子どもが将来幸せになってほしいと願うのは親さんには当たり前のこと。「将来の為」というのは今を大事にした上でのことだと思います。病児保育園クララでは自分と違う病児さんがいっぱいいます。(年齢、男女)自分と違う価値観に出合う場面が多いです。職員は、とにかく優しくなろうという雰囲気や会話、行動が大切ではないかと思えます。又、褒めてあげることが大切ではないかと思えます。

虫刺されの防止策

- 野外活動や遠足で山や草木の多い場所などに出かける際は、多少暑くても、長袖、長ズボンの服装で、肌の露出を避けましょう。
- 道のない場所、湿った草むらややぶの中など、普段人が入らない場所は虫が繁殖しやすいところです。ハイキングのルートなども、こういった場所は避けて歩くようにしましょう。



○△△ こんな虫に注意しよう! ○△△

ハチ…激しく痛み、腫れてきます。きれいな水で患部をよく冷しましょう。腫れがひどい時は医師の診察を受けるようにしましょう。

毛虫…針が体に触れたり付いたりしたことがわかるようであれば、むやみにさわらず、水で洗います。症状が出たら、医師の診察を受けましょう。

ムカデ…患部をよく冷し、抗ヒスタミン剤などをつけておきましょう。様子がおかしいと感じたり、腫れがひどい時は医師の診察を受けましょう。

○△△ ○△△ ○△△ ○△△