

2019年 5月号 おおきくなあれ



No. 230

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

青空に浮かぶ雲が、とても早く感じる季節に新元号“令和”もスタートし、気分もうきうきします。新学期が始まり、一か月が経ちました。

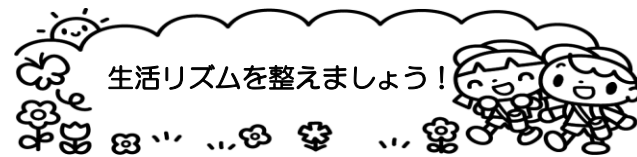
新しい保育室、新しい先生、新しい友だち、新しい決まりなど、嬉しさと緊張の毎日。少しずつ慣れてきた頃だと思いますが、お子様の話を聞いたり、一緒に遊んだりし、家でリラックスできるような雰囲気作りをするといいですね。又、バランスの良い食事や睡眠をしっかりと、心身の休養を心がけると良いでしょう。



空を泳ぐこいのぼりのように今月も元気におおきくなあれ！！



「端午」とは、5月初(端)めの午の日という意味。5月の「五」と「午」が同じ音なので、5月5日が端午の節句となりました。その日には、菖草のショウブを風呂に入れ、体を清める習わしがありました。「ショウブ」が「尚武(武を尊ぶ)」と同音だったので、男の子の節句になったそうです。



今年のゴールデンウィークは、長かったですね。楽しい予定もいっぱいでしたか?休みの間は、日常とは違うペースになりがちなので、寝不足や疲れがでやすくなります。食生活も時間がなくて簡素な物で済ませたり、反対に食べ過ぎたり、不規則になると、胃腸に負担がかかります。休み明けは、スムーズに登園、登校ができるように一日のリズムを整えられるよう大人がしっかり管理しましょう。



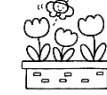
咳・鼻水の症状があり来所されたNちゃん。熱は微熱程度で、機嫌よく遊び始めました。ぬいぐるみが好きで、ポポちゃんに服を着させたり、ミルクを飲ませたりして遊んでいましたが、その後「こっちだよ～」と言って、ぬいぐるみを抱えて移動するNちゃん。『何をするのかな?』と試していると、Nちゃんが「朝のご挨拶をしましょう。」「これから公園に行くよ～」と、普段通っている保育園の先生の真似をして、ポポちゃんを上手に操っていました(笑)なんだか、クララに先生が一人増えたような感じがしました。真似をしているNちゃんがとっても可愛らしかったです(^_^)



職員紹介

宇留野 里奈 (保育士)

- ①唐揚げ
 - ②ミニオン
 - ③しろくまちゃんのホットケーキ
 - ④喫茶店めぐり
 - ⑤いろいろなグミを食べる
- 楽しく明るく子ども達と関わっていきたくです。いろいろな病気の勉強もがんばります!



- ①好きな食べ物②好きなキャラクター③好きな絵本
- ④休日の過ごし方⑤マイブーム

津田 有希 (保育士)

- ①焼肉
 - ②シェリーメイ
 - ③ぐりとぐら
 - ④買い物
 - ⑤カラオケに行くこと
- 子どもが大好きです!!いつも明るく、笑顔を大切に子ども達と過ごしていきたいと思っています。よろしくお願いします。



早坂 美沙 (保育士)

- ①じゃがりこ
 - ②チップ&デール
 - ③はらぺこあおむし
 - ④買い物
 - ⑤料理すること
- 大好きな子ども達と関わりながら楽しい時間を過ごしていきたいです。よろしくお願いします。



村瀬 美紀子 (保育士)

- ①五目ご飯
 - ②アンパンマン
 - ③はらぺこあおむし
 - ④孫と過ごすか実家に帰ってます
 - ⑤トマトジュース
- 病気の子供達に寄り添って少しでも安心して過ごせ、帰る時には楽しかった!と言ってもらえるように元気に明るく頑張ります♡

山田ドクター

診察の時、いつも子ども達に優しく声をかけてくれます!



仲岡ナース

子ども達の体温を測ったり、状態を診ながら一緒に遊んでいます!



大野 美保子 (保育士)

子ども達の人数によって、保育のお手伝いをしてもらってます!

植物で色水あそび

器に、花・実・葉っぱなど植物を1種類入れ、そこに少し水を加えて割り箸などで色が出るまでつぶします。

色のよく出る植物

- 春…パンジー・スイートピー・カラスノエンドウ・シロツメクサ・ヨモギ
- 夏…センニチコウ・オシロイバナ・ツユクサ・アサガオ・ホウセンカ・ヒイラギナンテン・ヨウシュヤマゴボウ・シソ

色水マジック

色水に、酢やせっけん水など、酸性やアルカリ性の液体を加えると…不思議!色が変わることがあります。いろいろ試して“博士”の気分を味わおう!?