

2019年

4月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 229

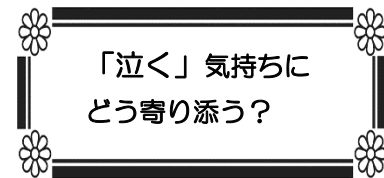


春の日差しの中で、草花も木々も一斉に背伸びを始めました。子ども達もそれぞれ、新しい生活が始まりましたね。

新しい友達や新しい先生と関わり、嬉しさ半分、不安も半分…クララへ来所する際もそんな気持ちを抱いているお友達もいるかと思いますが、一人ひとりとの出会いを大切に、楽しい雰囲気の中で過ごせるよう、努めていきます。今年度もよろしくお祈りします。



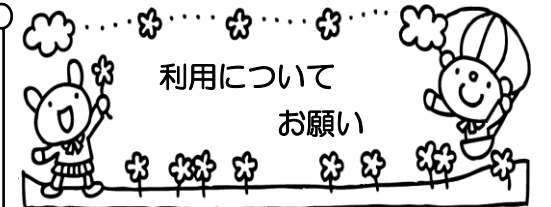
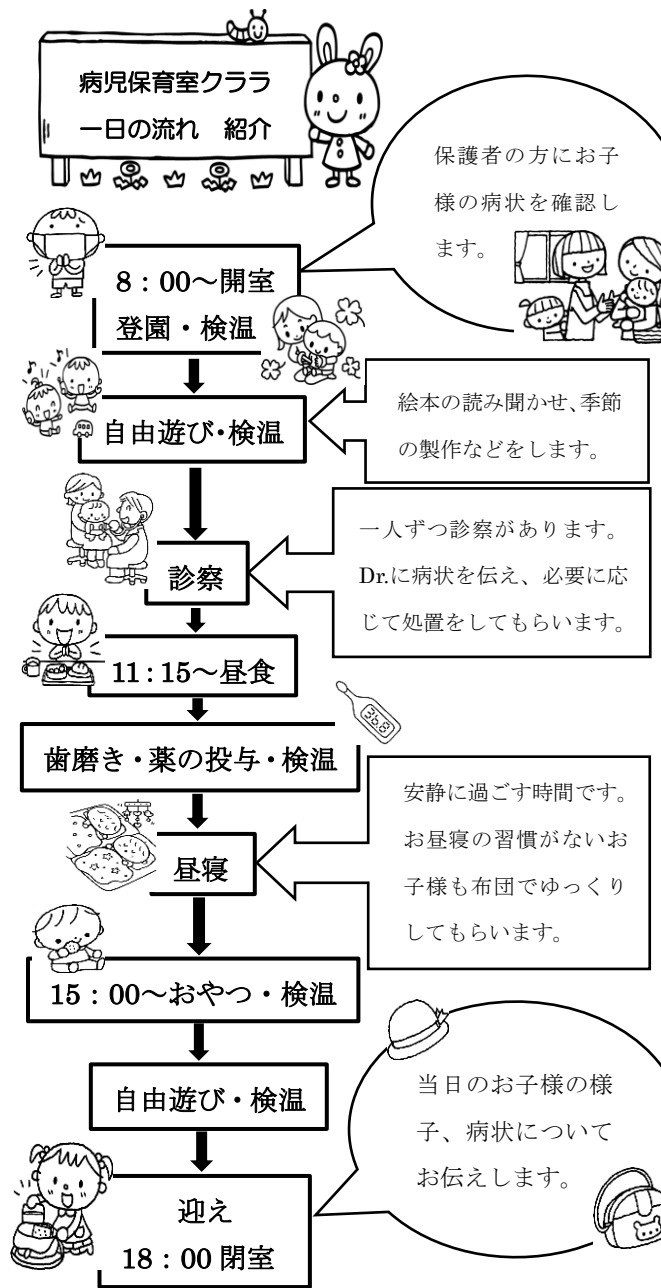
「4月から、そう組になるよー！」と、嬉しそうに教えてくれたAちゃん。その後、「Mちゃん(Aちゃんの妹)は、りす組だよ！」と、幼稚園へ一緒にいけることを楽しみにしているようでした。保育士は『しっかり者のAちゃんだから、きっと幼稚園でも、妹のお世話をするんだろうな〜』と、思っていると、「それから、パパはうま組で、ママはさる組だよ！」と、教えてくれました。どうやら、動物の話をしていたらお父さんとお母さんの『干支』を思い出し、そして毎年動物が変わると思っていたようです。「干支はずっと一緒なんだよ。」と伝えると納得してくれましたよ(^^)可愛らしい間違えにほっこりしました。



「泣く」気持ちにどう寄り添う？

入園や進級で慌ただしい4月。新しい環境に慣れず泣く子どももいるかと思いますが、その「泣く」にどう寄り添っていけばよいか考えます。

◎「泣く」という行為は、子どもにとって、直接的な自己表現の手段で、「こどば」の代わりでもあります。思い切り泣くことで、気持ちを発散することができます。大人はつい、「泣くんじゃない。」という言い方をしてしまいがちですが、そうすると、泣きたい気持ちが中途半端なまま抑えられてしまい、子どもは思い切り泣くことができなくなってしまうのです。泣きたい気持ちが抑えつけられると、シクシク泣くようになり、いつまでも気持ちを切り替えることができなくなってしまいます。そんな時は「よく泣いてくれたね!!」というおらかな気持ちで接するとよいと思います。「子どもは泣くもの」と、初めから思っていれば、大人の気持ちも少しは軽くなりますね。



利用について お願い

◎【31年度の登録用紙】を用意しております。お気軽にお立ち寄りください。※河村病院ホームページからも登録用紙をダウンロードできるようになりました。事前に記入して、利用時に持参して頂いても結構です。

◎かかりつけ医の薬を飲んでいる場合、必ず、薬剤情報提供書(お薬手帳)と薬をお持ちください。昼の薬がなく、朝・夜に服用している場合は、薬剤情報提供書(お薬手帳)を必ずお持ちください。坐薬、頓服お持ちでしたら、熱の有無関わらず、毎回お持ちくださいますようお願いいたします。

◎利用する際、保険証、福祉医療費受給者証を忘れずお持ちください。又、すべての持ち物に必ず、名前を記入してください。



小麦粉粘土で遊ぼう

用意する物★

- ・小麦粉 ・塩 ・水
- ・ボウル(小麦粉をこねる為)
- ・食紅 ・粘土べら

作り方★

- ①ボウルの中に小麦粉と少量の塩を入れ、混ぜる。
- ②①に水を少量ずつ加え、耳たぶくらいの柔らかさにする。
- ③②に好きな色の食紅を入れ、均等に色がつくまで混ぜる。完

遊び方★

粘土の感触を楽しんだり、食べ物に見立てたりして遊びましょう。粘土べらを使って色々な形を作るのも楽しいですね。是非、親子で遊んでみてください(^^)