

2019年

# 3月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 228

「三寒四温」の言葉通り、冬と春が行ったり来たりを繰り返しています。でも、一步一步確実に春はやってきているようです。進級・就学が近づき、わくわく・どきどきな子どもたち。「もうすぐ、一年生になるんだよ。」「今度、一番大きい組になるよ。」など、一つ大きくなることに喜びを感じている子が多くみられました。1年間のさまざまな経験から、どの子の顔も自信と期待できらきら輝いてみえます。今後も新しい世界に飛び立つ子どもたちを温かく見守っていき、新しい生活の話を楽しめることを楽しみにしています。

穏やかな春の日差しの中で、今月も元気におおきくなあれ!!



## 耳の日

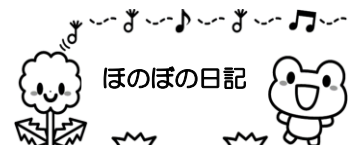
3月3日を耳の日としたのは、「ミミ」という音にちなんでいると共に、この日が電話を発明したグラハム=ベルの生まれた日であり、サリバン女史が盲ろう者だったヘレン=ケラーに教育を始めた日でもあるからなのです。「耳の日」をきっかけに耳の健康に関心を持てるとよいですね。



## ひな人形のひみつ

昔は、人形で子どもの体をこすって、病気や悪いところを人形に移し、川や海に流しました。人形が身代わりになって、子どもを守ってくれることを願っていたのです。それがひな人形の始まりです。

【ひしもち】 それぞれ、桃の花、雪、新芽の色で、春を表しています。	【白酒】 桃の花のお酒と共に、紅白でお祝いを表しています。	【ひなあられ】 あられの色の桃色、緑、黄、白は春夏秋冬を表しています。
--------------------------------------	----------------------------------	--

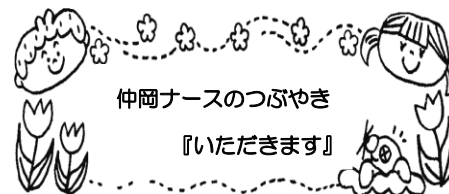


## ほのぼの日記

先月は、風邪の症状で来所する子やインフルエンザA型に罹患したお友達が多くみえました。その他は、手足口病、おたふく風邪で利用したお友達も数名いました。そんな中、子ども達の可愛らしい間違い!?を発見したので、紹介したいと思います。

年齢も様々でしたが、すぐに仲良くなった4人の女の子たち。ままごとセットで遊ぶことになり、好きな食べ物を言いながら、とても盛り上がっているようでした。1番年上のSちゃんは、「お母さん」役で、みんなの分の料理を作るのに大忙し…ごはんが炊き上がったようで大きな声で「誰か〜! ししゃもとって〜。」と一言。聞いたときは保育士も『???』とわかりませんでしたが、どうやら『しゃもじ』が『ししゃも』になってしまったようです。

他のお友達は、すぐに察知して、しゃもじを渡していました+なんとなく伝わりますが、惜しい間違いでしたね。あとでこっそり教えてあげましたがその子も言い間違えた事に気づいて、大笑いしていましたよ☆彡



仲岡ナースのつぶやき  
『いただきます』

食事をする前に必ず、お子様たちと手を合わせ『いただきます』とってから食事をします。お子様は、何の意味もわからず、小さな手を合わせながら、言葉を発したり、しぐさをしたりします。その『いただきます』を言わないで、さっさと食べようとするお子様には「まだだよ。」といえます。

『動物の世界で“待った”と言われて、じっと待っているのは、ワンちゃんだけかな〜? ネコは無理、他にできる動物はいるのかな〜? やらせてもだめだと人は思い込むので、要求しないのかな〜?』と、ふと考えました。

で、本題に戻ります。だんだん、成長に見合った会話の中で『いただきます』の意味を知るのも大切なな〜と思います。1月の初め、テレビをみていたら外国人が食べ物を食べるシーンで、みんな「美味しい」と言っていました。いい言葉を使います。「うまい」もいいけど、やはり正しい、嬉しい、楽しい、美しい言葉を使っているなあと思いました。

## どうする? 子どもの花粉症

### 原因

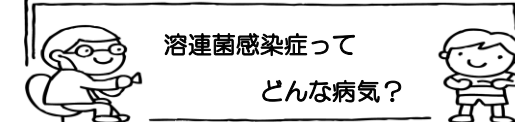
花粉症は、アレルギー症状の一種で、スギやヒノキ、ブタクサ、カモガヤといった植物の花粉が原因となって起こります。

### 症状

花粉症の症状はくしゃみ、鼻水、鼻づまりといったアレルギー性鼻炎の症状や、目のかゆみなどが代表です。これは、花粉を吸いこんだ時に、目や鼻の粘膜に最初に接触するためです。

### 対応

アレルギー症状は、薬で症状を軽くすることができても、根本的に治療することはできません。基本的には、アレルギーの原因となる物質を取り込まないような環境にすることが一番です。また、花粉症の場合、花粉が多い時期にはなるべく、外に出ず、外出の際には、マスクや眼鏡をつけ、部屋の中にも花粉を取り込まないような対策が必要です。



## 溶連菌感染症って どんな病気?

### 【症状】

喉の痛み、首リンパ腺の腫れ、かゆみを伴う細かい発疹などがある時、この病気を疑います。ときに、舌が赤く、ぶつぶつとしたイチゴ状になることもあります。

### 【治療・予防法】

細菌なので抗生剤がよく効きます。服用して2〜3日後には、ほとんど症状がなくなり元気になります。しかし、抗生物質は10日〜2週間飲み続けなければいけません。抗生物質を途中でやめると、急性腎炎やリウマチ熱になることがあるからです。大人もかかるので注意が必要。

## 遊びの紹介 縄あそび

縄あそびでは、縄の長さや使い方によって、数えきれないほどの運動が生まれます。跳ぶだけでなく、下に置いたり、自由に回したり、引っ張ったりして遊ぶことができます。

### 縄渡り

地面に縄をまっすぐにおいて、背伸びをしながら、縄の上から落ちないように前や後ろへ歩いてみましょう。

### 両足ピョンピョン跳び

縄をまっすぐにおいて、その縄を踏まないように飛び越える遊びです。両足をそろえて、前や後ろに進みましょう。

### へび跳び越し

縄をニョロニョロさせて、踏まないように飛びます。

### 跳び越しごっこ

2人が長縄の端を持ち、びんと張ります。他の子は、その縄に触れないように飛び越えていきます。高さをかえるなど変化させるとよい。

