

# 2019年 1月号 おおきくなあれ

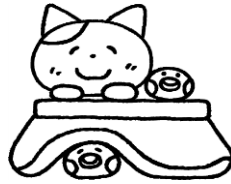


岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ  
HPアドレス <http://www.kawamuramedical.or.jp>

No. 226

明けまして おめでとうございます。

昨年中は、いろいろご協力いただき、ありがとうございました。今年も子どもたちに寄り添い、保育のあり方を学び、看護の知識を増やしなが、頑張っていきたいと思います。よろしくお願いします。



新しい年が始まりました。今年はいノシ年！「猪突猛進」というように、とにかく前に進むイメージがありますね。子ども達には、やる前からしりごみをしないで、思い切っているいろいろなことにチャレンジしてほしいですね。

厳しい寒さが続きますが、今月も元気におおきくなあれ！！



先月は、急性胃腸炎や感染性胃腸炎(ノロウイルス感染症)のお子さんが多く来所されました。

5歳の男の子が初めての利用で来所。午前中は、熱があったのと、保育士に慣れていないのもあり、あまり話をせず、布団の中で安静にして過ごしました。昼からは、少し元気が出てきて笑顔を見せてくれるようになりました。遊びをしていく中で好きなものの話になり、その子は、妖怪ウォッチ、ポケモン、恐竜、虫が好きだということを教えてくれました。アニメに疎い保育士。シバニャン、ピカチュウなど有名なものしかわからない為、話が続きず(；´；` ならば恐竜！と思い知っている恐竜の名前を言ってみると、その子がつけ足して、それぞれの恐竜の特徴をすらすら教えてくれました。虫に関しても同じで、保育士よりはるかに知識があり、見事に完敗。聞くと本が好きで、本からいろいろ知ったそうです。興味がある事、不思議に思う事など自分で調べる姿が素晴らしいと思いました。

また、子ども達に負けたくないよう、いろいろ勉強していきたいと思う一日でした。

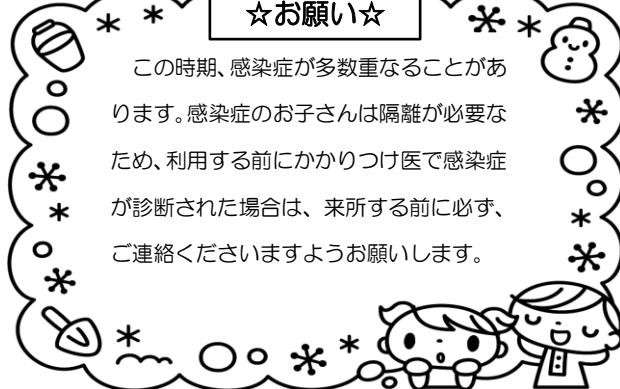


『七草がゆ』は、1月7日の朝、春の七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハラペコ・ホトケノザ・スズナ・スズシロ)を刻んで粥に入れて炊き、無病息災を祈って食べる行事食です。お正月のごちそうで疲れた胃腸を休ませ、ビタミン不足を補う、体にとても良い食事です。行事食の良さと共に、野菜を食べる大切さも伝えましょう。



### ☆お願い☆

この時期、感染症が多数重なることがあります。感染症のおさんは隔離が必要なため、利用する前にかかりつけ医で感染症が診断された場合は、来所する前に必ず、ご連絡くださいますようお願いいたします。



育てたい！  
子どもの  
コミュニケーションカ

### 話す力を育てるには？

◎まず、大人が聞き上手になりましょう…子どもの話にじっくり耳を傾け、その話を興味深く聞くことが大切です。  
◎話したい事、話したい人がいる環境づくりをしましょう…子どもが「話したい」気持ちを持ち、「話したい」と思う楽しい体験にあふれ、「この人に話したい」と思えるぐらいの大好きな人がたくさんいる環境を目指していけるといいですね。  
◎話をせかしたり、先まわりして話したりしていませんか？…子どもが言葉に詰まった時「それでどうしたの？」と焦らせてしまうと子どもの話す意欲を失わせてしまいます。また、「〇〇でしょ？」と大人が先に言ってしまうと、子どもの話す力は育たないので注意しましょう。

一人では生きていくことができないこの社会で、コミュニケーションカはとても大切です。このコミュニケーションカを支える土台となるのは、「思いを伝える力(話す力)」と「人の話を聞く力」です。この大事な力を幼少期から育てていけるようにしましょう。

### 聞く力を育てるには？

◎子どもにわかりやすく話しましょう…知らない言葉、難しい言葉、話が長いと、子どもは話が理解できなくなり、集中して話を聞けなくなります。  
◎話を聞いてもらえた、という体験を増やしましょう…「話を聞いてもらえた=受け止められた」という経験は「人の話を聞く=受け止める」姿勢へとつながります。  
◎子どもが聞きたくなる、話の仕方を工夫しましょう…「どんな話をするのかな？よく話を聞いておこう」と子どもが思えるような話の流れや、子どもの興味や注意を引き付ける話し方を心掛けましょう。また、気を引くものは片付けるなどの配慮も大切です。

仲岡ナースのつぶやき  
『嬉しい季節』

嬉しいとは、物事が自分の望み通りになって満足であり、嬉しいこと、ハッピーなこと。年末年始にはクリスマスやお正月、お子様にとって楽しみなことがたくさん待っていますね！

いつもそんな楽しい、嬉しい、ご機嫌な、幸せな、愉しげな、毎日であるといいなあと思います。楽しみなこと、嬉しいことが待っていると思うと子どもも大人もわくわくした気持ちになりますね。そしてそれは生きていく中で大切なことです。その嬉しさを得るためにお手伝いやお片付け、仲良く遊ぶなど、子ども達のやる気が出るような言葉がけをし、よい言葉によるしつけも大切と思っています。常日頃がお子様にとって楽しい我が家であってほしいと思います。

### かがくであそぼう

### スライムづくり

#### 作り方

- ①100ccの水に5gのホウ砂を溶かす。
- ②ペットボトルに水100ccと食紅を入れ、色水を作る。
- ③②のペットボトルにPVA洗濯のり100ccを足してよく混ぜる。混ぜたら、①で作ったホウ砂溶液を半分くらい入れ、素早くふたをして静かに振って混ぜる。液体が固まるような手ごたえがあったら、スライムの出来上がり。取り出して遊んでみよう。

#### 用意するもの

- ・500mlペットボトル・PVA洗濯のり・ホウ砂
- ・じょうご・食紅(水彩絵の具)・コップ・水



#### ポイント&注意

- ・ホウ砂水溶液を入れたらすぐに振らないと、分離してしまうことがあります。
- ・PVA洗濯のりの濃さによって、スライムの固さが変わります。
- ・ホウ砂は、口にすると、体に悪影響を及ぼす危険な薬品です。必ず大人が扱きましょう。スライムで遊ぶ際も、絶対に口にしないように約束し、大人が近くで見守りましょう。