

2018年 12月号 おおきくなあれ



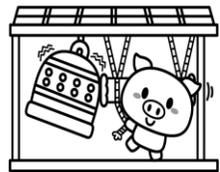
岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 225

冷たい風がピューッと吹き、思わず首をすくめる季節。そして、残り1枚となったカレンダー。皆さま、どんな1年になったでしょうか。



年末と言えば、大掃除。江戸時代は12月13日がすす払い、つまり大掃除の日でした。すす払いは正月の年神様を迎える為、1年間の家の汚れを落とし、厄をはらうものです。無理のない大掃除やお正月の準備をして、素敵なお迎えくださいね。また、空気が乾燥し、気温が低く、感染症がピークを迎えるこの季節。楽しいイベントがありますが、お子様の体調の異変に気がきましたら、特に年末年始は医療機関がお休みになるので、早めの対応を心掛けましょう。
今月も寒さに負けず、元気におおきくなあれ！！



ほのほの日記

11月は、風邪の症状で来所されたお友達がほとんどで、その次に気管支炎が多かったです。感染症は溶連菌感染症のお友達が数名、利用されました。気管支炎で数日続けて来所した、小1のHくん。利用最終日、Dr.に胸の音大丈夫、と言われるぐらい、すっかり症状が治まり、明日から小学校へいけそうな様子。そしてその日は、とても元気に過ごされ、魚つりやブラレール、オセロゲーム etc. いろいろ遊べて満足そう。保育士にもすっかり慣れ、「〇〇先生！遊ぼう！」と、親しみを持ってくれました。いざ、お迎えの時間になると、保育士の中で寂しい気持ちがちょっぴり芽生え…。でも元気になったことは、嬉しいこと*笑顔で“バイバイ”をすると、その保育士の気持ちに気づいたのか(!?)「先生、明日はクララに来れんわ～！ごめんね～」とHくん。「来れない＝元気になったことだから謝らなくていいんだよ。」と伝え、笑顔でお別れをしました。子どもたちの体調が回復することを願い、一人ひとりとの出会いも、今後大切にしていきたいと思いました。



年越しそば、いただきますーす！

細く長くと長寿や幸福を願って食べる年越しそば。昔、金銀細工の職人が、練ったそば粉で床に落ちた金銀を集めたことから、縁起のよい食べ物になったそうです。家族そろって、この1年に感謝しながらいただきますね。



12月22日は太陽が最も南に寄る日、昼の長さが一番短い日です。夜はユズ湯に入り、美味しいカボチャをいただきます。十分に体を温め、ビタミンAをたっぷり補給することにより、風邪を引きにくくする昔からの知恵です。

ロタウイルス感染症

【症状】
激しい嘔吐・下痢・発熱が主な症状です。嘔吐は1～2日で治まりますが、下痢は1週間ほど続きます。ひどい時には、脱水症になり、入院することもあります。この病気は白色便下痢症ともいわれていて、便が白くなります。症状は、低年齢ほどひどくなる傾向があるので要注意です。

【治療・予防法】
症状が軽い時には、家庭でイオン飲料水を飲ませます。少しひどい時には、医師の指導をしっかり受けましょう。また、オムツなどの便から感染が広がるため、扱いに注意してください。下痢や嘔吐がなくなり、全身状態が良ければ登園してもよいことになっています。

食欲のない子、遊び食べをする子



意欲的に食べられない子の主な原因は、十分お腹が空いていなかったり、食べ物を押しつけられるなどして、食事が楽しめなくなっていることが多いので、次のことに気を付けましょう。



- ①生活リズム全体を見直し、“お腹が空いた”“食べたい”という状態で、食卓に向かえるようにしましょう。特に午前中は、体を十分に動かして遊ぶことを大切に！
- ②食の細い子には盛りつけを少量にして、食べきって満足感が持てるようにし、おかわりができるように準備しておきます。
- ③早く食べるようせかしたり、押しつけたりせず、楽しい雰囲気でお食事をしましょう。
- ④食べ終わったあと、食器を片付けることも、子どもたちにはおもしろい体験です。自分で片付けてみることで、やる気も育ちます。



山田Dr.お話

おたふくかぜは、ムンプスウイルスにより起こる流行性ウイルス性疾患の一つで、両側もしくは、片側の耳下腺の腫脹と疼痛、発熱を特徴とする疾患である。ムンプスウイルスは、合併症として無菌性髄膜炎を起こす頻度が高く、その他、脳炎、難聴(ムンプス難聴)も稀に起こすこともあるので注意が必要である。ムンプス難聴は、ムンプスウイルスが内耳腔に直接侵入して起きると考えられているが、難聴を発症した場合、回復しない例がほとんどである。多くは片側であるが、両側性の場合もみられることから、ムンプス難聴の疾病負担は、頻度は高いが予後良好な無菌性髄膜炎と比べてはるかに大きいと考えられる。その為、おたふくかぜワクチンの接種は、任意(本人の希望)接種であるが、予防としてやはり必要であることがいえる。



なぞなぞ

- ①いるのかいないのか、いつも聞かれている動物は？
- ②顔にすんでいるぶたってどんなぶた？
- ③庭で逆立ちしている動物は？

答え： ①ウサギ ②クワガタ ③カマキリ

年末年始 お休みのお知らせ

12月30日(日)～1月3日(木)

※小児科休診に伴い、クララも休園します。よろしくお願い致します。

