

2018年 8月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>



No. 221

気持ちよく晴れ渡った青空に、照りつけるような陽射し。夏本番!!
クララに来所するお子様達もすっかり日焼けをし、夏を満喫されているようです。

8月も猛暑が続くようで、熱中症や食中毒に気を付けていきたいですね。屋外で遊ぶ時は、「時間を決める」、「帽子をかぶる」、「水分補給



をする」など、子どもたちと約束を交わすのもいいでしょう。屋内にいても体温調節ができなくなる時もあるので気をつけたいですね。熱中症・夏バテに負けない体づくりをし、今月も元気におおきくなあれ!



ほのほの日記

先月、保育士2名が香川県で行われた、全国病児保育研究大会に参加しました。感染症の対策についてや発達障害について、改めて勉強することができました。その中で、子どもたちに大人気!!「アンティ先生のマジックショー」があり、1つマジックを教わって帰ってきました。

早く子どもたちに披露したくてうずうずしていた保育士。小学生のお友達が来所され、マジックをみせると「なんで〜??どうやってやったの〜?」と、期待通りの反応。保育士も満足気♪でも、その後すぐトリックを見破られてしまったのですが(笑)

これから子どもたちがワクワクするような遊びを考えていきたいです☆

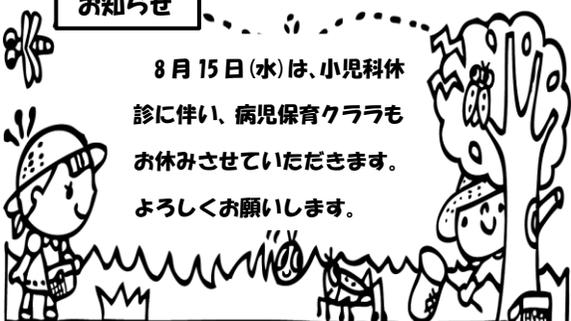


暑い夏は、汗がたくさん出ますね。汗は体を守るクーラーのようなもの。乾くときに酸化し、体から熱を奪うので、暑さのために上がったしまった体の熱を外に出し、体の温度を下げる事ができるのです。しかし、体が汚れていると、汗の穴が詰まり、涼しくすることができなくなってしまいます。皮膚を清潔に保つよう、心掛けましょう。



お知らせ

8月15日(水)は、小児科休診に伴い、病児保育クララもお休みさせていただきます。よろしくお祈りします。



褒めることとは...



誰かに自分の行動などを褒められると嬉しいものですね。子どもも同じで、大好きな家族や保育士から褒められることは嬉しいものです。褒められることで、安心感や自己肯定感にもつながっていきます。又、褒められることで自分のよさに気づいたり、再確認できたりすることもあります。すると、子どもは自信がつき、自分を好きと思えるようになります。この感情は自尊感情といい、積極的にものごとに取り組む意欲や、失敗してもくじけない強い心などが育まれていきます。子どもの良いところ頑張った姿をほめて成長に繋げていきましょう。



褒め上手になるための5つのポイント

- ☑具体的にほめる(「すごい」「上手」だけでなく「〇〇だからすごい」などもう一言付け加える)
- ☑タイミングよくほめる(その場でほめる)
- ☑スキンシップを加えてほめる(言葉+だっこ、ハイタッチ、頭をなでる etc.)
- ☑褒め方のスタイルを使い分ける(みんなの前で褒める、1対1で褒める etc.)
- ☑子どもと一緒に自分の気持ちを動かす(子どもと同じ目線に立ち、子どもの行いや気持ちに共感する)



山田 Dr.のお話【食中毒】



食中毒とは、細菌が付いた食物を口にするにより、胃腸炎を起こすものです。気温が上がって細菌が繁殖しやすい夏場(7月~9月)に多く発生します。

腸炎ビブリオ・ブドウ球菌・サルモネラ菌・ポツリヌス菌・大腸菌があります。ポツリヌス菌は、甘くて美味しい“ハチミツ”に含まれています。乳児ポツリヌス症の予防のため、1歳未満の乳児には、食べさせるのは避けてください。その他、気を付けることは、
○うがい・手洗いを徹底する ○食器類、調理器具はよく消毒してから使用する
○生ものや日数が経った食物は子どもに与えないようにする
○下痢・発熱・嘔吐・血便が原因もなく現れたときは、念のために、便や嘔吐物をもって受診する
特に赤ちゃんは、細菌に対する抵抗力が弱いので、卵や牛肉、刺身等も生の食物を避け、与えるときは、しっかり加熱することが大切です。



遊びの紹介: ミニうちわ

用意するもの

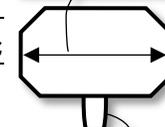
- ボール紙(厚紙)
- アイスのスプーン1本
- ボンド
- うちわに模様をつけるためのペン、折り紙、絵の具等好きなもの

ミニうちわは、幼児にぴったりの手のひらサイズ。いろいろな技法でカラフルに仕上げましょう。

ミニうちわの作り方

- ①丸など好きな形に切ったボール紙に模様を付ける。カラーボール紙や厚紙を使うとよいが、ない場合は白ボール紙に好きな色画用紙を貼る。
- ②アイスのスプーンをボンドで付ける。完成☆

10~12 cm



アイスのスプーン

