

2018年

# 7月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

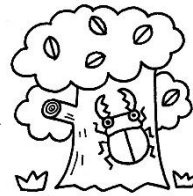
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 220

どこからともなく、セミの声が。いよいよ夏本番!!という感じです。暑さも増し、クーラーが効いた部屋で涼んでいたい…なんて思う毎日。皆さま、どのように暑さから逃れていますでしょうか。

この時期は、夏風邪が流行する時期。免疫力を保ち、ビタミンや水分をしっかりと摂って、規則正しい生活を心掛けていきたいですね。

子どもたちには、セミの声にも負けないうらい元気に、夏ならではの遊びを楽しんでほしいものです。今月も、暑さに負けず、おおきくなあれ!!



## 「どうぞ。」「ありがとう。」



先月は、ヘルパンギーナ、流行性耳下腺炎で来所されるお子さんが見えました。熱の高い子もいましたが、回復傾向にある子は、写真飾り作りをしました。6月は、父の日があったので、「パパにプレゼントする!」と、3歳児のお友達が気合十分。厚紙にパパの顔を一所懸命描き、完成すると嬉しそう。「パパに渡してね。」「うん!」というやり取りを保育士とし、夕方、お迎えにお母様がみえました。

そのお友達は、プレゼントを手を持って急いでママの所にいき、「ママ、どうぞ!(\*\_\*）」とにっこに。パパに渡すことをすっかり忘れちゃったみたいですが、それはそれで可愛らしいなと思いました。お母様も十分に褒めてみえて、お子様の気持ちをしっかり受け止めてあげておられました。

大好きな人を想う気持ち…素敵ですね☆多かれから子どもたちの気持ちに寄り添って保育をしていきたいと思ひます。



## たなばた

7月7日にけん牛星と織女星が天の川を渡り、1年に1度会えるというロマンチックな中国の伝説。テレビも電気も消して、家族で夜空を見上げてみてください。星たちのささやきが、聞こえてくるかもしれません。



## 持ち物に名前を書きましょう!

持参して頂いた物(着替え・タオル・コップ等に、名前は書いてありますか?履いてきた靴にもお忘れなく。



又、汚れ物(服、タオル等)を入れるビニール袋がないご家庭もありますので、お持ちください。

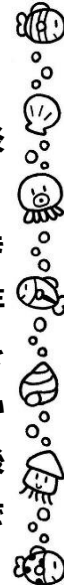
## 楽しくフールあそび



水と仲良しになるこの時期。注意したい感染症をまとめました。

### ○フール熱(咽頭結膜熱)

この病気は、はやり目と呼ばれる流行性角結膜炎と同じ「アデノウイルス」によって引き起こされます。出席停止の疾患で、毎年8月上旬に流行のピークを迎えます。フール熱にかかった場合、主要症状、消失後2日を経過するまで登園できないといわれています。



### ○手足口病・ヘルパンギーナ

夏風邪の仲間である、手足口病やヘルパンギーナもこの時期に流行します。ウイルスが排泄されている期間は、唾液などの飛沫感染を含め、フール時の感染リスクも否定できません。ただし、アデノウイルス感染症ほど感染力が強力ではなく、多くの場合、症状もそれほど重くならず数日で改善します。

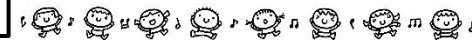


### ○とびひ(伝染性膿痂疹)

蚊などにさされたところをかきこわし、そこにブドウ球菌や連鎖球菌が感染したものです。じゅくじゅくしたり、水泡を持っている場合はまだ感染力があります。かさぶたができるまでは、フールに入れません。



## 仲岡ナースのつぶやき



好奇心は「変わったもの、知らないものを知りたい」こととあります。好奇心を持つことはとても良いこと、とても優れていると言われていいます。いろいろなことに興味を持ち、追及していく、挑戦していく、いわば人生で必要不可欠なものではないでしょうか。そして、年齢に関係なく幼児から大人、老人まで持続けられたら素晴らしいと思います。これは無理に持つものでもなく自然体がいいでしょう。興味がある、ないはその人の生まれた背景、その人の家庭環境や家族構成などにより自ずと取り入れられるものなのです。しかし、好奇心は幼児の頃は盛んであるが、大人(老人)になるとあまりなくなります。

その原因は、変わったものや知らないもの、初めてのものが少なくなってくるからだだと思います。又、「日常があまり変化のない生活が良い」という人もいますが、「変化がない」ということはいかががでしょうか。そのまま何も興味がなくなり、「孤独」にもなりかねません。それはあまり良いとは言えませんね。

お子様には、いつも賑わしくもあり、穏やかでもある、好奇心が持てる日常であることが望ましいと思ひます。

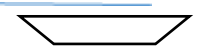


## 遊びの紹介:絵かき歌

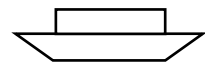
①棒が一本あったとき



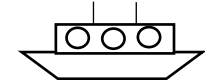
②お皿かな



③お皿の上にお豆腐のせて



④お豆を三つに箸二本



⑤なにかと思えばお船です

