

2018年

3月号 おおきくなあれ



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 216



1月から大流行となったインフルエンザ…ピークは越えたようですが、依然流行は続いています。また、A型とB型が同時に流行するという今年の特徴ははまだ変わらず、中には同じ型のインフルエンザに2度かかってしまったり、溶連菌との混合感染など、ダブルパンチ!?に見舞われてしまったお子さんもみられ、本当に気の抜けないシーズンでした。幸い重症化したお子さんは見られず、皆、熱が下がってしまえば元気×2(^^)…回復期後半の子どもたちが集まって遊んでいると、病児保育園だということを忘れてしまいそうくらい、明るいおしゃべりや歌声が聴かれ、私たちを安心させてくれました。どの子どもも本当によく熱と闘いながら頑張ってくれました。ただ、ピークの時期には満室となり、臨時スタッフを召集したり、お部屋を入れ替えたりなどして対応しましたが、それでも予約をお受けすることができなかったお子さんもあり、本当に申し訳なく思っております。また、保護者の皆様には感染防止対策や、検査の実施に対し、色々ご協力いただき、大変感謝しております。

平成29年度も最後の月となりました…

今年度も、たくさんのお子さんと保護者の皆様にお目にかかることができました。病児保育の必要性を改めて感じ、病気のお子さんの健気さに、もっともっと温かい保育と看護でむくいたいという思いを、増々強くする1年でした。泣いても笑っても怒っても、とにかくなにをしても可愛い病児さん…気が付けば保育している私たちが癒されていた…ということも多々ありました。失敗も色々…至らぬ点多かったかと思いますが、そんな中、29年度を無事に終えることができますのも、皆様の病児保育に対するご理解ご協力のお陰と、スタッフ一同心よりお礼申し上げます。子育て真っ最中のお父さん、お母さん、来年度も、困った時は病児保育園を活用しながら、育児もお仕事も頑張ってくださいね！

—子育て応援団長クララより—



山田Dr.のお話！ 予防接種を受けましょう！

「子ども予防接種週間」平成30年3月1日(木)～ 3月7日(水)まで

この時期は、4月からの入園・入学に備え、保護者の予防接種への関心を高めるとともに、接種漏れを見直すのに最適な時期と考えられます。この間、予防接種に関する取り組みが、協力医療機関や各地域の予防接種センターにおいて実施されます。各市町村の広報誌や母子手帳等に、予防接種の種類、対象年齢、標準的な接種年齢、接種回数などが掲載されていますので、きちんとご覧になった上でなるべく早い時期に確実に一つずつ済ませて行きましょう。お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、百日咳では生後3か月までに、麻疹(はしか)では生後12か月までにほとんど自然に失われていきます。そのため、この時期を過ぎると、**赤ちゃん自身で免疫を作って病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。**子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性も高くなります。世界中にはとてもたくさんの感染症が存在します。そんな中で予防のためのワクチンが開発されている **VPD(ワクチンで防げる病気)**は、たいへん少数です。



せっかくワクチンがあっても、接種しなければ予防はできません。防ぐ方法のある病気なのに、防がない…こんなにもったいないことはありませんよね。お子さんの命と健康にかかわる予防接種…ぜひとも受けて下さい。

予防接種は、その病気にかからないことを目的にしていますが、お子さんの体質、その時の体調等によって、抵抗力(免疫)ができないこともあります。抵抗力ができたかどうかを知りたい場合は、採決により、血中の抗体を測定する方法もありますので、かかりつけさんでご相談下さい。



ほのぼの日記

病児保育を利用されるお子さんの中には、「偶然にも同じ保育園同士のお友達」ということも珍しくありません。ただ、病気によってお部屋が分かれるのが病児保育…仲良しだからと言って一緒に遊べるとは限らず、そんな時はお互いにとっても残念そうです。先日インフルエンザで来所したKちゃんなどは、友達が別室でインフルエンザの検査をしているのを見て、「あ～どうか〇〇君がインフルエンザでありますように…」なんて祈ってしまったりして(^^;)…そしてお友達にインフルエンザ陽性の判定が出るとKちゃん、「やったー!!」と見事大願成就!?に大喜び(笑)…「〇〇君おいでおいで～」と、嬉しそうにインフルエンザのお部屋に招き入れ、お友達もエヘヘ…と嬉しいような悲しいような(^^;)(笑)×2…仲良くすることはとってもいいことなんだけど、病気まで仲良くしないで～～。



- 3月6日は啓蟄(虫が地面のぬくもりを感じて動き出す頃)
 - 3月21日は春分(昼と夜の長さが同じ、花が咲き始める頃)
- ♪ お散歩が楽しい季節になりました。そろそろモコモコのコートともお別れですね。着替えの準備も、薄手のTシャツや下着などをよろしく願いますね。



ご飯の前には手を洗おう！

食事の前の手洗いが習慣化すると、流水の刺激によって「今から食事だ」と体が感じるようになるそうです。手洗いには衛生面に加え、食事に備えて体に消化吸収の準備をさせるという意味もあるんですね。ですから、たとえ離乳食初期頃の、自分の手を使って食べない子であっても、食前の手洗いはした方がいいですね。良い衛生習慣作りと食欲増進の一石二鳥です！

