

2017年

6月号 おおきくなあれ



No. 207



岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>



先月は、感染性胃腸炎(ロタウイルス)の流行により、下痢や嘔吐の症状で来所されたお子さんが多く、水分補給や食事にも個々に合わせた配慮や工夫が必要でした。これから夏に向け、さらに様々な感染症の広がりが心配されますし、暑さに慣れないこの時期は体調も崩しやすくなります。栄養のあるものをバランスよくとることを意識したいですね。食べたがらないからといってすぐにあきらめるのではなく、その子の心に響く励ましやきっかけも大切にして、食べる意欲につなげたいものです。しっかり食べてしっかり遊び、梅雨の晴れ間のお散歩や小動物との出会いなど、梅雨の季節ならではの楽しい経験がたくさんできるといいですね。クララのお庭では、毎日カエルの合唱が聞こえるようになりました。きっと“おおきくなあれ”と

“早く病気な～おれ”の二部合唱だと思いますよ。

ほのぼの日記

小学3年生のKちゃんが来所された時のことです。回復傾向とはいえ、昨日までは熱が高かったので、今日は静かな遊びで過ごそうということで、トランプをやりました。ただKちゃんのやろうとやってきたトランプゲームは保育士の知らないもので、しかもルールが複雑そう…。こういう時ってたいてい…①小学生さんがざっとルールを説明する。②保育士がうる覚えの状態理解する。③ゲーム開始直後から「あ～っ、ちょっと待って、待って～！」という言葉が保育士が連発する。④ほぼ100%小学生さんが勝利する。…というパターンが多いんですよ～(笑)。また今回も保育士は負けを覚悟のゲームスタートとなったのですが、今回のKちゃんは“最初は練習だから私の見てやっていいよ”とか“先生結構覚えいいやん”“もしかしたら先生勝てるかも”などなど、ゲームをしながらとってもポジティブな励ましやエールを送ってくれ、2回戦目にはなんと保育士が勝つこともできました。奇跡～!!(^)v。日ごろ覚えの悪さを年齢のせいにして逃げていた保育士が、前向きな気持ちでルールを覚えて頑張れたのは、これもひとえに慈悲深い!? Kちゃんのおかげと、深～く感謝いたしております。…ちなみに、3回戦は保育士がコテンパンにやられ、勝負の世界の厳しさも教わりましたけどね(笑)×2…Kちゃん、ほんとありがとね。ルールの教え方、とっても勉強になりましたよ。



汗をかき やすい時期になりました

午睡の際、タオルケットやバスタオルなどを使用したいと思います。お家にあるものを持たせてくださるとありがたいです。よろしくお願ひします。

今年の夏至は 6月21日です

一年で昼間の時間が一番長い日です。冬至に比べ、4～5時間も長いそうですよ。有効に使いましょね

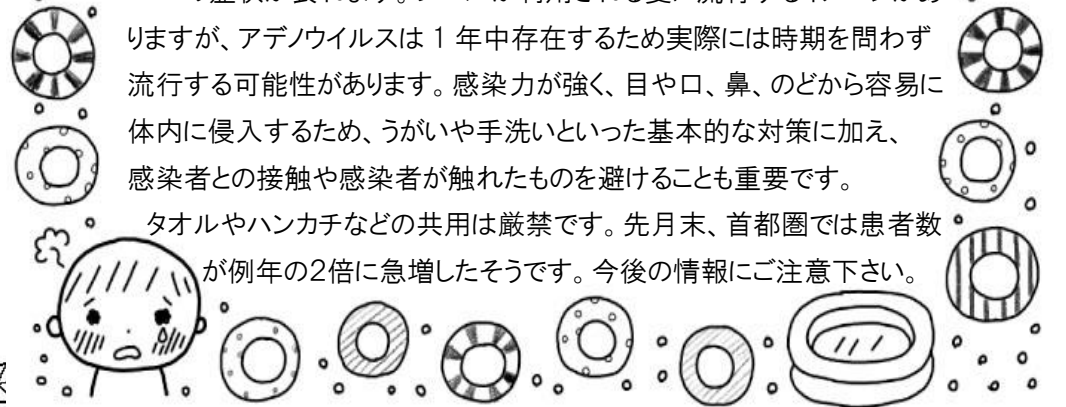
流行期 夏とは限らぬ プール熱

プール熱(咽頭結膜熱)^{いんとう}

～首都圏で流行の兆し!～

咽頭結膜炎はアデノウイルスによって発症する感染症で、ウイルスに汚染されたプールで感染が拡大することが多いため、プール熱とも呼ばれます。発症すると高熱となり、のどの腫れや結膜炎などの症状が表れます。プールが利用される夏に流行するイメージがありますが、アデノウイルスは1年中存在するため実際には時期を問わず流行する可能性があります。感染力が強く、目や口、鼻、のどから容易に体内に侵入するため、うがいや手洗いといった基本的な対策に加え、感染者との接触や感染者が触れたものを避けることも重要です。

タオルやハンカチなどの共用は厳禁です。先月末、首都圏では患者数が例年の2倍に急増したそうです。今後の情報にご注意下さい。



山田Dr.のお話

—夏風邪と脱水症—



子どもの「3大夏風邪」をご存知でしょうか。①手足口病、②ヘルパンギーナ、上記でもご紹介した③プール熱(咽頭結膜熱)です。発熱やつらい喉の痛みが特徴です。喉の痛みが強いため、食欲がなくなってしまう子もいます。食欲がない時は嘔まずに飲み込めるゼリー、プリン、おじやなどを与えてあげましょう。熱があると汗を大量にかきます。食欲がない場合でも水分補給はしっかり行ってください。脱水症にも要注意ですよ!

風邪の時におすすめの水分は?

- ・湯冷まし ・麦茶 ・番茶
- ・経口補水液(OS-1) ・ゼリー飲料 などだよ!



子どもがかかりやすい夏風邪ですが、二次感染により大人もかかります。大人がかかると長引いたり、重症化することもありますので、規則正しい生活、食事、適度な運動をして、体調管理には気を付けましょね。

