

2017年

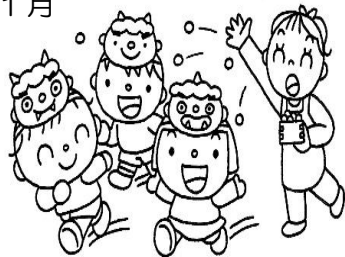
2月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp> No. 203



寒い朝が続きましたね。インフルエンザも一気に流行し、1月第2週からは岐阜市及び近隣市町村の多くが警報レベルとなりました。病児保育の利用者も増え、どこの施設も満室に近かったようで、近くの病児保育が使えず、近隣市町村に問い合わせをされた方もいらっしゃいました。クララでも、定員の都合上やむを得ずお断りをした方もあり、大変申し訳なく思っております。また、おたふく風邪も、去年の夏に急増して以降まだ患者数が多い状態が続いており、11月をピークに減少傾向のようですが引き続き注意が必要です。

2月は節分…楽しく豆まきされたことと思いますが、「鬼は〜外！」で追い払いきれなかったインフル鬼や病気鬼は、手洗いうがい攻撃でしっかりやっつけちゃいましょう！そして、春を待つ草木のように、どの子も今のうちにしっかり体力充電し、心も体もおおきくなあれ！



ほのぼの日記

先日久しぶりに来所されたAちゃん。どちらかというとなんかタイプだったAちゃんが、とってもおしゃべり好きの3歳児さんに変身していて、スタッフはみな、びっくり&感心。そして得意そうに教えてくれたのが…『先生！あのね、Aちゃんちはね、パパの名字が山田(仮名)で、ママも山田で、お兄ちゃんも山田で、Aちゃんも山田なんだよ。すごいでしょ！』…なるほど！それはすごい(笑)。他にも、家族やご親族のこと、パパの実家、ママの実家、いとこの話などいっぱい聞かせてくれて、Aちゃんちの家系図?が見えてきました(笑)×2。どの御親戚とも仲良くお付き合いされ、どこへ行っても可愛がっていただいているようでなによりですね。楽しいお話しのはじめは…『これはお兄ちゃんには絶対内緒なんだけど…昨日お医者さんに行った帰りにね、パパとママとAちゃんの3人でね、マックでお昼ご飯食べて帰ったんだよ♪』と、大事な秘密の暴露(´_`;)。

家族の絆のために秘密厳守だね…了解です！



インフルエンザの予防について☆



家族間感染に気をつけて！

クララをキャンセルされる方の中に、お子さんのインフルエンザがお母さんにうつってしまったから…という方が結構みえます。家族でも、互いにマスクをしたり、罹患者の部屋を離したり、部屋の湿度を保つ等、出来る範囲で感染を防ぐ工夫をしましょう。人ごみを避け、お家でゆったりと、家族皆でゲーム等をしてすごすのもよいのではないのでしょうか。



仲岡ナースのつぶやき

～バイバイとハイタッチ～



小さなお子さんが、小さな手のひらを広げてバイバ〜イと手を振ったり、一生懸命手を上にあげて、頭上でハイタッチをする姿は何とも可愛いものです。この頃は、バイバイができなくてもタッチは出来る…なんてお子さんも多いようです。このタッチをするようになったのはいつ頃からでしょうか。「タッチ」とは「触れあう」ということ…本当によいコミュニケーションの取り方だと思います。小児科の診察が終わった時も、ドクターにハイタッチを求めてくる子がいるんですよ。あんなに診察の時泣いたのにね(笑)。ドクターはドアまで来て、ちゃんと笑顔でタッチして送り出してくれますよ。涙涙の診察も、いっぺんに和やかな雰囲気になります。保育室でも同様で、一日が終わり、一人ひとりのお子さんをお見送りする際、お子さんの方から、タッチを求めてくることがあり、手と手が触れ合うコミュニケーションは私たちに温かいものを



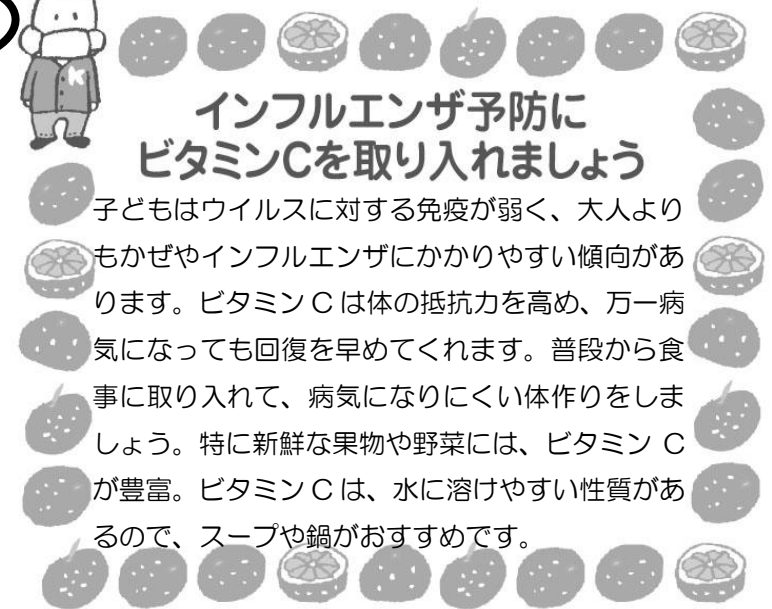
* 残してくれます。楽しく過ごしてくれたのかな？スタッフ
* に親しんでくれたのかな？…と、ささやかな仕草から、喜びや、やりがいも感じさせてくれます。



インフルエンザにかかると、子どもの場合、**最低でも熱が出た日の翌日から5日間(熱が出た日から数えると6日間)**はお休みをしなければなりません。熱が下がらなければさらに長引きます。発熱の日を確実に把握して、きちんとお休みをとって下さいね。



インフルエンザ予防にビタミンCを取り入れましょう



子どもはウイルスに対する免疫が弱く、大人よりもかぜやインフルエンザにかかりやすい傾向があります。ビタミンCは体の抵抗力を高め、万一病気になる場合でも回復を早めてくれます。普段から食事に取り入れて、病気になりにくい体作りをしましょう。特に新鮮な果物や野菜には、ビタミンCが豊富。ビタミンCは、水に溶けやすい性質があるので、スープや鍋がおすすめです。

飲み物クイズ～！

- ①顔の真ん中に角がはえた飲み物ってな〜んだ
- ②頭に「の」の字をつけると背が高くなる飲み物な〜んだ
- ③さかさまにすると木の実になる飲み物な〜んだ

♡こたえ♡

- ④11ミ⑥
- ①1ー、コ②
- ①と4①