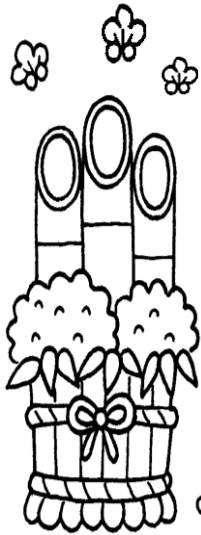
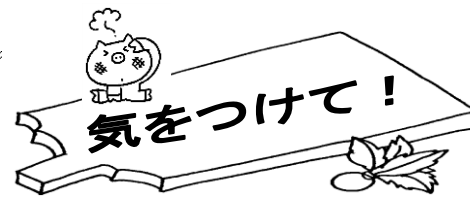
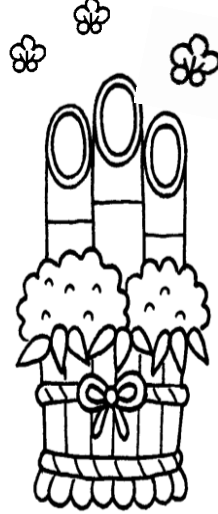


2017年 1月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamuramedical.or.jp> No.202



新しい年を迎え、どのご家庭もよいお正月をすごされたことと思います。昨年末は感染性胃腸炎の流行で、“えらい目”にあわれたご家庭もあり、スタッフ一同は、クララから帰宅されたあとの皆さまの御無事を、切に祈る日々が続きました。現在もまだまだ流行がつづいております…嚴重注意で感染を防ぎましょう！今年は酉年…それぞれの目標に向かって大きくはばたけるといいですね。そして、どの子も親鳥の大きな温かい羽に包まれながら、自分の力ではばたける日まで、一步一步おおきくなあれ



ノロウイルス猛威!

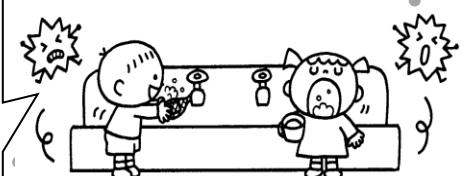


国立感染症研究所は、昨年末、ノロウイルス等が原因の感染性胃腸炎の患者数が、大流行した2012年の数字を上回ったと発表しました。ノロウイルスは感染すると1~2日の潜伏期間の後、嘔吐や下痢を繰り返します。感染者の吐物や糞便中に含まれるウイルス数百万~数億個のうち、わずか10~100個程度で感染するといわれており、非常に強力なウイルスです。特に今年に変異したノロウイルスによる感染も多いといわれています。保育所や幼稚園、学校などで感染が広がることが多く、手洗いや消毒の徹底が重要です。ノロウイルスに限らず、下痢、嘔吐の症状が見られた場合、一番心配なのが脱水です。特に小さいお子さんは、脱水が進むと深刻な病状を招きます。水分補給がうまく進まない時は、病院で点滴などの治療も必要になりますので、早めにかかりつけ医を受診しましょう。



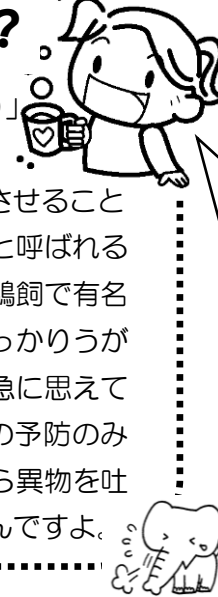
石鹸を使いごしごしと、時間をかけてきちんと手洗いをしましょう!

感染性胃腸炎のお子さんの汚物処理後の拭き掃除や消毒は、塩素系漂白剤をお願いします



うがいは鵜飼いから!?

うがいの語源は「鵜飼(うかい)」って、ご存知ですか?鵜に魚をのみ込ませて、その後に吐き出させることが似ていることから「うがい」と呼ばれるようになったそうです。ならば鵜飼で有名な岐阜県に住む私たちは特にしっかりうがいしなくっちゃ!と、なんだか急に思えてきませんか?(笑)うがいは風邪の予防のみならず、喉に潤いを与え、喉から異物を吐き出す筋肉を鍛える効果もあるんですよ。



正しいうがいの仕方は…

- ①いきなりガラガラせず、まずは口の中を“ブクブクうがい”ですすぎましょう
- ②あ~お~など、声をだしながらやると効果的です!
- ③うがい薬がない時はお茶でもOK!

今月の製作はコマだよ。牛乳パック、段ボールなど、色々な物でコマを作って回してみようね♪



なぞなぞ

今日は、
〇は〇でも…
で、始まる
クイズだよ

1. お茶はお茶でも子どもが喜ぶお茶はなあに?
2. お茶はお茶でも親を困らせるお茶はなあに?
3. 貝は貝でも競い合う貝はなんていう貝?
4. 鳥は鳥でも心に迷いが無い鳥はなんていう鳥?

こたえ

- 1. 子茶(ちぢ)
- 2. 困茶(こづ)
- 3. 競争(きさ)
- 4. 迷鳥(まぶ)

あけましておめでとう

ほのぼの日記

K君(3歳7か月)は、小さいころから、クララに来ると、必ずウルトラマンシリーズの人形を持って遊ぶ男の子でした。ところがこのごろ遊びの様子が少々違います。クララには「ポポちゃん人形」という、可愛い赤ちゃんの着せ替え人形があるのですが、そのポポちゃんをととても気に入り、ゆりかごの中に入れて、すごく可愛がって遊ぶのです。着せ替えを楽しむだけではなく、おもちゃの哺乳瓶でミルクを飲ませたり、自分が移動する時はポポちゃんも連れて移動したり…好きなウルトラマンのDVDを見ている時も、片方の手はポポちゃんの布団の上…優しくトントンしながら寝かせてつけているようです。ゆりかごの揺らし方も優しく…小さなK君にいつの間

こんな母性、いえ、父性が目覚めたのでしょうか(笑)

今や、男性も育児に積極的に参加することが望まれる時代…こんな優しい子育て?ができるK君は、きっと素敵な育メンパパになること間違いなし! 次回はおむつの替え方、マスターする予定で一す(*^*)v

