

2016年

12月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.or.jp>

No. 201



仲岡ナースのつぶやき

親しみやすい病児保育室とは…



病児が気持ちよくすごせる良い雰囲気の良い部屋とは…①そこにいる人
②居心地よい環境(温度、湿度、音響、空間など)、③遊びや学びの環境、だと思えます。特に環境整備は大切で、室内のほこりやハウスダスト(ダニ、ダニの死骸、糞、人や動物のフケや毛、カビ)、汚れなどは、原因を遠ざけて予防し、こまめに掃除することは勿論、常に環境の改善に務めなければなりません。また、病児さんの中には、すぐに懐いてくれないお子さんがいますが、一緒にいる時間が長いと、だんだん懐いてくれたりします。大切なのは、自分から積極的に子どもに近づくのではなく、時には、子どもが近寄って来るのを待つことも必要だということです。年齢に応じた好きそうなおもちゃを選んで遊んでいると、子どもの方から興味を示し、手を伸ばしてることがありますので、そこから一緒に遊んで下さるうちに、懐いてくれたりします。「懐く」とは「慣れ親しむこと」、「なじむこと」。…焦らず気負わず、病状をしっかり把握したうえで、病児さんが自然体で慣れ親しんでくれるような心遣いが大切だと思います。子どもは未来の宝…宝物はみんなで大切に守っていかなくてはね…。



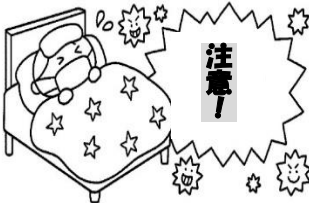
早いものでカレンダーも残り1枚となりました。楽しい行事も多いことと思いますが、せっかくのイベントも、体調を崩しては存分に楽しめませんね。先月は、インフルエンザのお子さんはまだ来所され

ませんでした。高い熱を出されるお子さんや、感染性胃腸炎など、重症化が心配なお子さんがみられました。12月も気を引き締めて保育看護にあたらねば!と、思っています。ご家庭でも手洗い、うがいの徹底をお願いします。また、冬至かぼちゃを食べたり(今年は21日です)、柚子湯につかるなど、季節感や健康面を意識した日常生活も大切にしたいものですね。そして、家族揃って元気に申年の1年を締めくくり、どの子も酉年に向かって元気一杯羽ばたけるよう心も体もおおきくなあれ!!



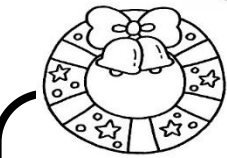
ほのぼの日記 やさしいしんぱい

胃腸風邪で来所のD君(小2)は、小さい子が大好き。妹のこともよく可愛がりますが、クララの赤ちゃんたちのこともとてもよく面倒を見てくれます。体調が悪い時に来所しているわけですから、無理は禁物なのですが、なぜかクララに来ると治ってしまう?ことが多く、自分のことはさておいて、小さい子のことが気になって仕方ない様子…。「お兄ちゃんがやってあげようか?」「お兄ちゃんのところへおいで」など、自らを「お兄ちゃん」と呼び、午前中後半あたりになると、「みんな〜ッ!お兄ちゃんここに集まれ〜ッ!」と、もう、部屋全体をまとめる主任保育士状態!? (笑)。…許されるなら、手洗いや食事の介助、抱っこ、おんぶなど、もっともっとやってあげたいのだそうです。でもそこまではやめておこうね。だってD君、赤ちゃんより先にお昼寝しちゃうんですもの(笑)。何よりお疲れの証拠です。あとは私たちに安心してお任せくださいませ。



注意!

先月の中旬から下旬にかけて全国的にインフルエンザの流行期に入りました。昨年より一か月ほど早い流行入りとなりました。予防接種はお済ですか? 効き目は2週間ほどたってからです。まだの方はお早めに!



年末年始の

お休みのお知らせ

12月30日(金)午後

~1月3日(火)

小児科休診に伴い、クララも休園します。

よろしくお願い致します。



何を read したかではなく、誰と read したか…!?

先日、ある新聞に…「とある絵本の朗読会でのことです。何の役にも立たなそうな絵本ですが…という前置きをされての朗読だったので、大人も子どももとても静かに聞き入り、皆で一節を読み上げ、親子でとても楽しい時間が過ごせました。なんだか優しい雰囲気に包まれました。」…という内容のコラムが載っていました。絵本の内容よりも大切な人と一緒に過ごす時間の大切さを物語っていますね。ママやパパに読んでもらった絵本はきっと、どんなストーリーでも子どもたちにとって最高に素敵な物語となるのでしょうね。病気の時はなおさらです。どんな絵本でもかまいません…親子で幸せなひと時を過ごせるといいですね。

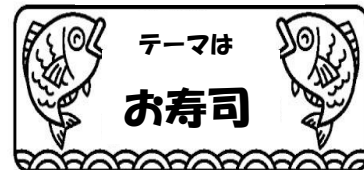


♡こたえ♡

- ① 食べると胃袋が鳴り始めるお寿司な〜んだ?
- ② 日本語だけど英語で言ってるみたいなお寿司は?
- ③ 値段を聞いてくるお寿司は?
- ④ 値段を英語で聞いてくるお寿司は?

- (とんふとん)の寿司⑦
- (とん)の寿司⑧
- (とん)の寿司⑨
- (とん)の寿司⑩

今月のクイズ



テーマは お寿司

