

2016年

10月号 おおきくなあれ



No. 199

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>



先月は、残暑、台風、長雨など、爽やかな秋のイメージが感じられない日々が続き、体調管理も大変でしたね。運動会の練習なども重なり、ちょっぴりお疲れの様子のお子さんもみえました。日中たっぷり活動した分、夜は十分休息をとりたいものです。「秋の夜長」というくらい、一年で一番夜が長い秋…

虫の声をききながら、親子でたまには腰を据えて、じっくりと長いお話の本を読んでもみるのもいいのではないでしょ

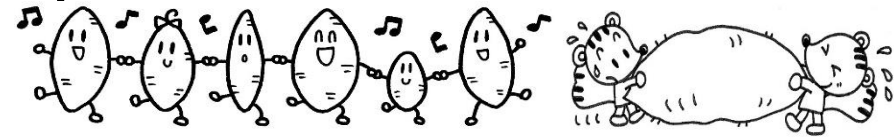
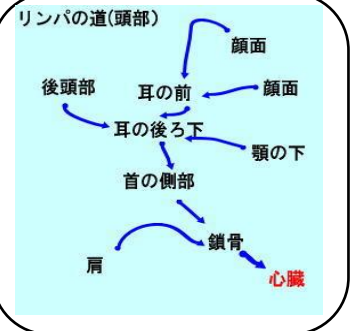
うか。勿論夜更かしにつながらないようご注意ください。そして、おいしい果物や野菜など、秋の味覚をたくさんいただいで、食欲の秋らしく、どの子も、もりもり大きくなあれ。



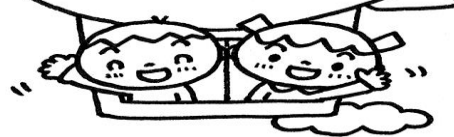
仲岡ナースのお話

～健康を左右するリンパ系について～

人体にはリンパ管と呼ばれる細くて透明な管が全身にはりめぐらされており、やや黄色味を帯びたリンパ液が流れています。健康を守るうえで貴重な役割を果たすリンパ管のネットワークです。病原体と戦い、感染を防ぐ最後の砦です。子どもは病原体に対する免疫が未発達なため、頸部などを腫らすことが多いのですが、成長し免疫が強くなっていくのに伴っていきます。リンパ管は合流しながら太くなっていきます。その合流点をリンパ節(リンパ腺)といいます。腫れると病気が疑われる部位は、首やあごの下、わきの下、足の付け根など、多数あります。子どもの首のリンパが腫れるリンパ節炎は、通常抗生物質を服用し数日で治ってくるものですが、重い病気の場合もあります。様子がおかしい時は早めに医師に相談して下さい。



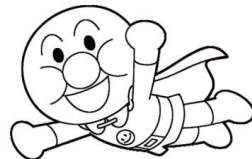
ほのぼの日記



その日、クララのお部屋は、おたふく、結膜炎、風邪…と、3種類の病気で、どの部屋も満室。しかも風邪のお子さんの中には、0歳や1歳の子もいて朝から保育士たちは手一杯の状態。そんな中、結膜炎のA君(小学3年生)が一番最後に入室してきました。A君とお母さんは、なんだか忙しそうクララの雰囲気を感じてか、自分たちの部屋に入ると、『いい!?今日は小さい子たちが一杯いるんだから、先生たちは赤ちゃんのお世話で忙しいんだからね!わかつとるね!あんたは3年生なんだから、何でも自分でしっかりやるんやよ。』とお母さん。A君も、『うん!わかつとる。大丈夫!』と返事。…こんなお気遣いいただきちゃって、スタッフ一同まったく恐縮ですm(_ _)m。が、「眼」以外は体調良好なA君は、遊びと勉強のけじめをつけながら1日をとても落ち着いて過ごし、自分で黙々と計画的に活動してくれたので、スタッフもつついお言葉に甘えて!?しまいました。検温や点眼の際に、『今日はごめんね!明日は必ずオセロ、ウノ、トランプ、勉強…何でも付き合うからね。』と謝ってばかりの保育士に、『いいよいいよ~』と明るく応えてくれたA君。おかげで、本日も無事に病児保育の一日が終了いたしました。A君、功労賞は誰よりもあなたです!



10月3日は
アンパンマンの日



1988年10月3日に「それいけ!あんばんまん」の放送が開始されたことを記念して、今年から10月3日はアンパンマンの日に。みんなのヒーロー、アンパンマンは、これからも「愛と勇気」を、子どもたちにたくさん届けてくれることでしょうね。

10月10日は
目の愛護デー



先月一部の地域や保育園で、流行性角結膜炎の流行が見られました。クララを利用されたお子さんも、完治までに何日も眼科に通われ、また御家族にも感染が広がるなど、本当にお気の毒でした。いわゆるこのはやり目は、感染力が強く、目をこすった手やタオルなどから感染するので、徹底した手洗いが重要です。また、点眼薬の共用は避け、目に異常を感じたら、必ず眼科を受診し、的確な診断と治療を受けましょう。



果物クイズ

- ①食べた後、気持ちがすっきりする果物なーんだ?
- ②サクランボの中にある建物なーんだ?
- ③秋の果物なのに夏に採れそうな果物なーんだ?



(答) → (杏) ④ (りんご) ② (いちご) ①