

2016年 9月号 おおきくなあれ

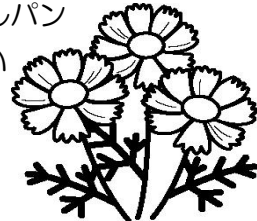


No. 198

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>



☆ ☆ ☆
おたふくかぜ5年ぶり流行!…国立感染症研究所に報告された今年度のおたふくかぜの患者数は、7月末ですでに昨年1年間の累計数を超え、5年前の流行期と同水準で推移しているそうです。通常は2週間程度で治りますが、怖いのは合併症です。髄膜炎や脳炎を発症したり、千人に一人の割合で難聴になったりします。難聴になることを御存知ない方も多く、おたふく風邪を侮るなかれ!です。どうぞご注意ください。また、高熱と喉の痛みを伴うヘルパンギーナなどの夏風邪もこの夏は各地で流行しました。ヘルパンギーナはエンテロウイルスに感染することで発症し、ワクチンはなく、手洗いなどで予防するしかありません。日中はまだまだ暑い日が続きます…夏バテで体力を落とした子を様々なウイルスが狙っています。どんな病気も自分の体力でアンパンチできるよう、どの子も、しっかり食べてぐっすり眠って、パワー蓄えておおきくなあれ!



ほのほの日記

発熱で来所のYちゃんは、1歳のお誕生日を迎え、歩けるようになったのが嬉しくてたまらないようです。椅子の乗り降りもバッチリ!食事でもよく食べ、

なかなかたくましい成長ぶりです。先日、みんながおやつを食べ終わった頃にやっと午睡から目を覚ました子がいたので、その子に保育士がおやつを準備し、『さあ、いただきますをしようね』と言ったところ、その言葉を耳にしたYちゃん…トコトコとテーブルにやってきてちょこんと椅子に座り、お手手を合わせ、深々と頭を下げいただきますのポーズ…その仕草の可愛いこと…もう一度おやつタイムだと思ったんだね(笑)。でもどんなに可愛いポーズをされても、今、食べたばかりのおやつをまたあげるわけにもいかず…せっかく空気読んで座ったのにごめんね。それにしても素早かったYちゃんの反応…これからの彼女の人生に多いに役立つことでしょうね。

アレルギーの種類や程度を毎回書類にて確認しておりますが、登録時より症状が変化しているお子さんもあります。その際は必ずスタッフにお伝え下さいね

山田Dr.のお話し

～蜂に刺された時～

初回の場合には、局所症状として、疼痛、腫脹、発赤が主であり、死に至ることはありません。2回目以降は、I型アレルギー症状といって、強いアレルギー症状(アナフィラキシー)を起こす可能性があります。抗ヒスタミン剤(軟膏)を塗ったり、水で冷すなどの対応を行います。蕁麻疹がひどかったり、ショック症状(意識障害、血圧低下、呼吸困難、悪感、胸内苦悶など)があれば、15分以内に受診もしくは救急車を呼ぶなどの対応が必要です。アナフィラキシーの症状は、皮膚、消化器、呼吸器、循環器、神経の各部位に現れますが、症状は個人によって異なります。刺された部位および全身状態をすばやく観察し、緊急度、重症度を的確に判断して下さい。このようにアナフィラキシーショックがあることを覚えておいて下さい。

「ぱっと見10秒 ABC」で判断を!

(A…外観 B…呼吸 C…循環)

秋の七草いえるかな?

あみなえし(女郎花)、すすき(薄)、ききょう(桔梗)、なでしこ(撫子)、ふじばかま(藤袴)、くず(葛)、はぎ(萩) …これが秋の七草。覚え方はそれぞれの頭文字をとって、「**お好きな服は**」と、語呂合わせで覚える方が多いようですが、他にも色々な覚え方があります。春の七草は食べて無病息災を願うのに対し、秋の七草は眺めて楽しむ草花です。お子さんと一緒に、秋の七草を見つけながらお散歩してみたいかな? 歩してみたいかな?



お願い

お箸、スプーン、フォーク、歯ブラシなど、給食セットを持参される方は、よく似たものを持っているお友達が結構いますので、持ち手などに名前の記入をよろしくお願い致します

スポーツクイズ!

- ①金メダル、銀メダルが無理だとわかった時、選手はなんとつぶやくでしょう?
- ②家に来たお客さんが最初にやるスポーツは何でしょう?
- ③優秀なバッターでも全然打てない日があります。さてどんな日?

こたえ

- ①(ム)日(日)の天(天) (ム)日(日)の天(天)
- ②(バ)ー(ホ)ー(ホ) (萩)草(草)
- ③(ハ)ッ(ク) (ク) (ク) (ク)

