

2016年

7月号 おおきくなあれ



No. 196

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>



梅雨の合間のまぶしい日ざしに夏を感じるこの頃です。プール遊びも始まり、子どもたちにとっては水遊びが楽しい毎日だと思いますが、ちょっぴりお疲れ気味のお子さんもいらっしゃるようで、先月は、保育所や学校で急に熱を出して早退し、翌日クララへ…というお子さんが結構みえました。幸い皆、大事には至りませんでした。熱中症も心配な日々…水分をしっかり摂り、夜も早く寝て、十分体を休ませて下さいね。

7月7日は七夕さま…みんなはどんなお願い事をしたのかな？クララの笹には「どの子どももみんな大きくなあれ」と書いた短冊がゆれています。勿論一日も早い病気の回復も祈っていますよ。



ほのぼの日記

昨日、急な発熱で早退。クララを予約したけれど、今朝になったら熱が下がっていた…予約キャンセルしようかなあ？…でもちょっとまだ心配だしなあ…”と、こんなふうに判断に迷う事ってありますよね。最終的な御判断は当然それぞれまちまちですが、キャンセルの際のお電話をくださる方の中には…『今日はいちかばちか保育園に出してみます！』とか『ダメ元で学校へ出しました〜』など、決死の覚悟!? (笑)でキャンセルの決定をされる保護者さんもみえ、そんな時は私たちも『どうかご無事の日でありますように』…と願わずにはいられない思いです。また、先日利用されたMちゃん(9歳)などは、大事をとって一日学校を休みクララで休養するという選択をされましたが、「今日一日で絶対治す！」と朝から宣言！なぜなら、“次の日の給食の揚げパンが絶対食べたいから”だそうで…(笑)×2 どんな選択であれ、子どもたちにとってもそして親御さんにとっても大切な一日…最善の結果となるよう私たちも精一杯協力させて頂こうと思っています。でもくれぐれも無理はしないでね(^_^)

揚げパン最高!



山田Dr.のお話し

B型肝炎ワクチンの定期接種化が始まります!

本年(H28年)10月からB型肝炎ワクチンの定期接種化が始まります。今年の4月以降に生まれる全ての0歳児は無料で、1歳までに3回の接種を受けられます。標準的には生後2, 3, 7~8ヶ月に接種を受けますが、母親や、同居家族がB型肝炎ウイルスに感染している場合は、生後すぐと、1ヶ月、6ヶ月時に接種を受けることがあります。接種効果は高く、0歳児に3回接種を受けると、90%以上の人が30年後にも防御効果を有するとされます。

ウイルス肝炎にはA型、B型、C型といろいろなタイプがありますが、B型肝炎は感染力が強く、特に5歳未満の乳幼児が感染すると無症状のまま感染状態が続き、数十年の経過で慢性肝炎、肝硬変、肝がんに進行する危険性があります。B型肝炎ワクチンの接種は、これらの病気を予防するという一生の贈り物が得られるというわけです。※他の予防接種との兼ね合いもありますのでスケジュールをしっかりと立て、機会を逃さないよう気を付けましょう



七夕そうめん

平安時代、「七夕にそうめんを食べると大病にかからない」として、7月7日にそうめんを食べる風習が宮中に広まり、次第に一般にも普及したと伝えられています。また、真夏に弱った体をいたわるために、消化のよいそうめんを食べる習慣が生まれ、お中元にそうめんを贈るようになった、という説もあります。そうめんを食べるときは、麺だけではなく、卵や鶏肉、野菜をトッピングして栄養を補いましょう。夏バテ解消にぴったりです。

お願い

クララに時折、実習のために、看護師さんの卵のお兄さんお姉さんがいらっしゃる場合があります。子どもたちや保護者の皆さんは、お部屋に入るなりスタッフがたくさんいてびっくりされるかもしれませんがどうかご協力を…。たくさん遊んでもらえて皆嬉しそう&はじめもじもじしていた子もすぐに笑顔(^^)/です♪

夏のお化けクイズ

①おばけ屋敷の裏にある物って何?
②家の中にある一番怖い場所はどこ?
③おばけ屋敷に入れない虫ってどんな虫?

甲斐◎
(雑戯)羽黒◎
(+7994)重典①