

# 2016年 5月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>

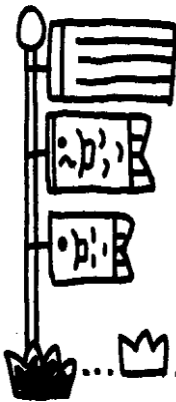
No. 194



風薫る五月となりました。新緑の中をお散歩する子どもたちの生き生きとした表情が目につきます。先月は、インフルエンザ、胃腸風邪、ロタウイルスなど、まだまだ感染性の病気の流行りが見られ、点滴が必要となったお子さんも…。遠足や参観日など楽しみな行事も欠席となってしまったお子さんやお母さんは、本当におきのどくでした。五月は毎日元気に登園し、貴重な行事を満喫してほしいものです。爽やかな季節ですが、疲れもたまりやすい五月です。お昼寝や、休息の時間をうまくとって体調を崩さないよう気をつけましょう。そして青空をゆうゆうと泳ぐ鯉のぼりのように、どの子も健やかに大きくなあれ。

## ほのぼの日記

小学2年生のKちゃん。喉の痛みや頭痛などの症状で来所されましたが、どうやら悪化せず、午前中に回復となりました。そこで早速とりだしてきたのが自主勉強ノート。自らやろうとする気持ち、偉いですね。「先生は側で見てて」というご本人のご希望で、しばらく見守っていましたが、何ページか済んだところで答え合わせとなった時です。『先生～！「good」ってどうやって書くの?』とKちゃん。どうやら学校では担任の先生が、きちんとできたページにはgood!と、英語でサインをして下さっているようです。それを今日は自分でつけるんだと言い出したKちゃん。しかも、保育士が「GOOD」と書いて教えると、そうじゃなくサインのようにカッコよく(つまり筆記体で)書きたいと…(-\_-;)2年生になったばかりでまだローマ字も習っていないKちゃんですが、そこからしばらくは、保育士の見本を見ながら“カッコいい good”の猛特訓!?(笑)…なんとか書いて、Kちゃんの勉強タイムは満足感たっぷりです。国語の勉強してたのに、半分以上英語の勉強になっちゃったね(笑)…。でもね、あなたの勉強意欲はほんとうに berry berry good! だったと先生は思いますよ。



## 山田 Dr.のお話

### 乳児ボツリヌス症 ～赤ちゃんに蜂蜜を与えないで!～



乳幼児独特の病気で、頑固な便秘が続いたり、筋肉の力が弱ったり、時には運動麻痺や呼吸困難、重症であれば突然死することもある病気です。乳幼児は腸の中の細菌叢が未熟なためにおこります。蜂蜜中に含まれているボツリヌス菌が原因であることが解っています。そのため1歳未満の乳幼児には蜂蜜は与えないことになっています。母乳栄養はこの病気を

防御するといえます。1歳を過ぎれば腸内環境が整い、抵抗力がつくので蜂蜜を食べても問題なくなります。



蜂蜜は市販の食品などにも使われている場合があるので、赤ちゃんがうっかり口にしないよう原材料を確認する癖をつけましょう!



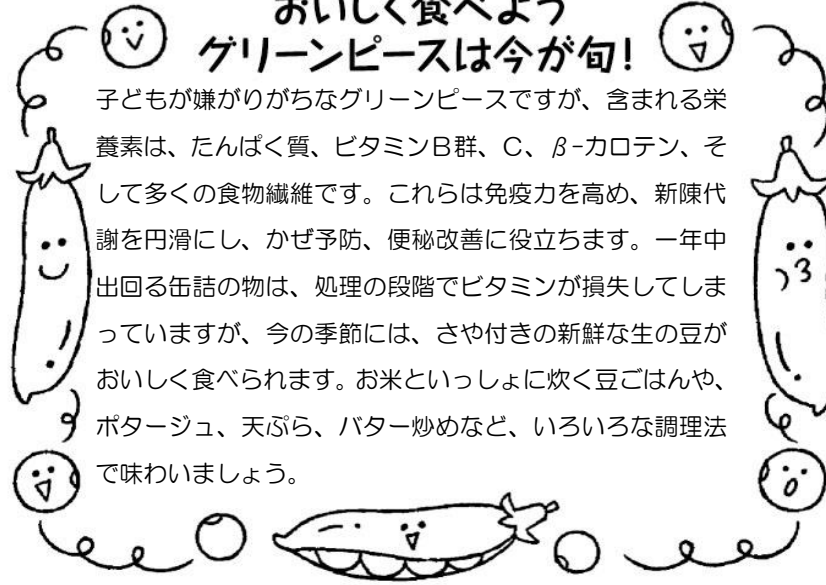
### 家族間感染に気をつけて!

クララをキャンセルされる方の中に、『子どもの病気がうつったみたいなので、今日は親子で休みます』という理由の方が結構みえます。特に感染性胃腸炎に罹患したお子さんのご家庭に多いようです。手洗いうがいの徹底は勿論、おむつ替えの時もマスクや手袋をするなど、予防策をしっかり意識してくださいね。子どもから親への感染…あるある!なのです。



### おいしく食べよう グリーンピースは今が旬!

子どもが嫌がりがちなグリーンピースですが、含まれる栄養素は、たんぱく質、ビタミンB群、C、β-カロテン、そして多くの食物繊維です。これらは免疫力を高め、新陳代謝を円滑にし、かぜ予防、便秘改善に役立ちます。一年中出回る缶詰の物は、処理の段階でビタミンが損失してしまっていますが、今の季節には、さや付きの新鮮な生の豆がおいしく食べられます。お米といっしょに炊く豆ごはんや、ポタージュ、天ぷら、バター炒めなど、いろいろな調理法で味わいましょう。



### お母さんありがとう!

病気の時ほどママが恋しくなる子どもたち…皆どれほどママのことが好きなのか、私たちには痛いほどわかります。“お母さんいつもお世話してくれてありがとう!” “いつもいっぱい抱っこしてくれてありがとう” “…言葉には現れなくてもこんな気持ちがどの子の胸にもいっぱいのはず…だから大好きなんですよ。クララの5月の製作はカーネーションにしたいと思います。



### 今月は“車なぞなぞ”だよ★

- ① 新しい車は新型っていうけど、古い車は何型っていうのかな?
- ② 四六時中車に乗っているのは、なにじん?
- ③ おばあちゃんが運転する車はなんていう車?



こたえ  
① 旧車  
② 日本人  
③ 軽自動車