

2016年

3月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>



No. 192

今年は暖冬の影響により、インフルエンザの流行時期が例年に比べて遅く、2月に入ってから流行のピークを迎えました。また、A型、B型同時に流行が見られたのも今年の特徴のようです。学級閉鎖、学年閉鎖も相次ぎ、当園近隣では学校閉鎖もみられました。クララも先月はほぼ毎日満室状態で、受け入れができなかったお子さんもあり、ご迷惑をおかけしたことを大変申し訳なく思っております。3月もまだまだ油断できません。溶連菌や、RSウイルスのはやりもみられます。ご家族揃ってお気を付け下さいね。平成27年度のクララ通信も最終号となりました。最後まで気を抜かず、スタッフ一同万全を期して保育にあたり、安心安全の病児保育として今年度を無事に締めくくることができるよう頑張りたいと思います…どの子どもみんな大きくなあれ！と祈りつつ…。

ほのぼの日記

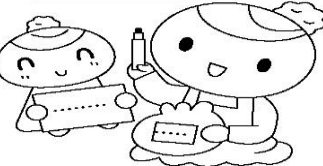
おめでとうありがとう

今年度もたくさんのお子さん、そして保護者の皆さんとの出会いがありました。何日も高熱が続いた赤ちゃん…突発疹と分かった時は本当にほっとしました。初日は大泣きだったのに三日目にはパパがお迎えに来て帰ろうとしなかった3歳児さん…気に入ってくれてありがとう。おもちゃの携帯電話でママとお話していた女の子…「早くお迎え来てね」って言って電話を切る姿がいじらしかったです。お菓は苦手だけどクララではちゃんと飲んでくれた男の子…「何で家では飲めんのや〜！」とパパがくやしがつたね。打倒保育士を目指してトランプ勝負に燃えたお兄さん…神経衰弱の記憶力はお見事でした。「先生は、私たちの病気うつらんの？」と、保育士のことを心配してくれたお姉さん…安心して下さい！ちゃんとうってませんよ(by とにかく明るい保育士)。保育人数が多くてゆっくり仕事を教えてあげられなかった日のお友達…ゴメンナサイ！超反省してます。ママが予約してパパが連れて来ておじいちゃんがお迎えに来ておばあちゃんが保育料を払っていかれたご家族…見

事な連係プレー!?でした。一年を振り返れば数限りなく思いだされるエピソードの数々…私たちにとってはどれも大切な思い出のアルバムです。病児保育を利用して下さったたくさんの子とも達と保護者の皆様には心から感謝です。今年で病児保育卒業！となったお友達もいることでしょうか…どうぞお元気で。

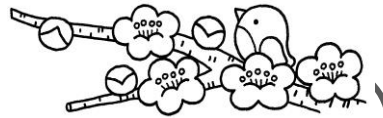


名前をつけましょう



病児保育園ご利用時は、日頃の保育園生活と環境が違ふので、子どもさんも戸惑いがち…一人ひとりのお荷物をきちんと保管するためにも持ち物に名前の記入をお願いします！

仲間ナースの… 歯にまつわるお話



生まれつき虫歯を持っている子はいません。遺伝するのは歯の質や形だけです。ではなぜ虫歯ができるのでしょうか？人の口の中には300~400種類の菌が生息しているといわれています。

その菌の中に虫歯を作る菌があります。ミュータンス菌とラクトバチラス菌です。この二つの菌が虫歯を作り出します。これらの菌をコントロールできれば虫歯を防ぐことができます。

① ミュータンス菌…保護者や身近な人の唾液から感染します。保護者が子どもに口移して物を食べさせたりスプーンや箸を共用することは避けましょう。ミュータンス菌は酸を作り出し歯を溶かしていきます。

② ラクトバチラス菌…炭水化物や砂糖など私たちが普段口にしているものに含まれています。特に多く含まれているのは乳酸菌です。PH値が低い酸性の飲み物は飲む回数を減らし、特に寝

る前は避けましょう。間食すると、プラーク(歯垢)のもとになる糖質を口に入れ続けることになるので要注意！ジュースなどの“ちょこちょこ飲み”は歯を溶けやすくします。ラクトバチラス菌はツルツルした歯には住み着くことはできません。歯磨きの習慣は小さいうちから大切にしましょう！

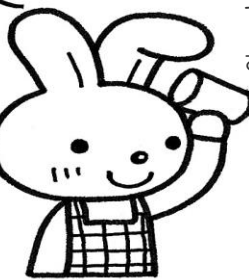


耳の日

3月3日は耳の日です。子どもに多くみられる耳の病気には中耳炎があります。風邪をひいた後には耳の痛みや発熱、耳だれなどの症状がないか確認してみてください。症状

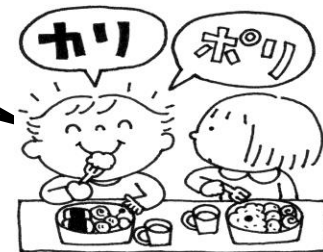
がある場合はすぐに病院でみてもらいましょう。ちなみに「耳の日」というのは、難聴と言語障害をもつ人びとの悩みを少しでも解決したいという社会福祉への願いから始められたもので、

日本耳鼻咽喉科学会の提案により昭和31年に制定され、毎年「耳の日」に、都道府県ごとに難聴で悩んでいる方々の相談や、一般の人びとにも耳の病気のことや、健康な耳の大切さを知っていただくための活動をおこなっているそうです。また、たんなる語呂合わせだけではなく、3月3日は電話の発明者であり、ろう教育者であったグラハム・ベルの誕生日でもあるそうです。耳の日…大切な日ですね。



今月は食べ物クイズだよ~♪

- ① パンはパンでも知らんぷりして食べるパンってどんなパン？
- ② 九つの色があるお屋ごはんってな〜んだ？
- ③ 落ちろ！落ちろ！と言ってくる豆ってどんな豆？



こたえ

- (1) 知らんぷりパン
- (2) 豆飯
- (3) 落ち豆