

2016年

# 2月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>



No. 191



## 山田Dr.のお話 ～インフルエンザ注意報が発令！～



先月末、岐阜県下にインフルエンザ注意報が発令されました。今後さらに流行が拡大すると思われ  
れます。学校や保育所、職場や家庭で、インフルエンザの予防対策を徹底しましょう。

突然の発熱、寒気、そして乳幼児では痙攣を伴うこともあります。年長児では比較的軽く経過し  
ますが、幼少児では高熱が続き、中耳炎や熱性痙攣、脳症などをおこすこともあります。最近では  
インフルエンザの迅速診断により診断が確定すれば、すぐに有効な抗ウイルス剤の投与がなされ、  
おおよそ5日間位で治癒に向かうことが出来ます。また、インフルエンザの予防接種は6ヶ月

児から可能です。有効な検査法や治療等があるといっても、予防に勝る治療はありません。  
子どもさんは2回の接種が必要ですが、毎年冬に入る前に是非とも接種される  
ことをお勧めします。今後のインフルエンザ情報にはくれぐれもご注意ください。



暖冬、突然の寒波、遅い初雪、3月並みの温かさ…と、今年の冬はなかなか  
読めない!?ですね。子ども達のお洋服も、モコモコの子もあれば薄着の子もい  
て、先月は室内の保育であっても衣服の調整が結構こまめに必要な日々でし  
た。そしてとうとうインフルエンザも流行期に突入。感染性胃腸炎もまだまだ  
油断できず、2月も体調管理には気合を入れて臨まなくてはなりませんね。節  
分、立春と暦はすでに春に向かおうとしています…鬼のまと当てゲームや、お雛さま作りな  
ど、病気の時であっても季節の移り変わりが感じられる病児保育の日々にし  
たいと思います。そして、インフル鬼もロタ鬼もノロ鬼も、♪鬼は～外！で  
撃退して、どの子も福の神のようにニコニコ明るく大きくなあれ。



子ども達の手洗い  
の様子を見てい  
ると、せっかく石鹸を付  
けたのに、すぐに水で洗い流そうとしてし  
まう子がいます。手のひらにつけただけで  
きれいに洗った気持ちになってしまうの  
ですね…。普通の石鹸に、細菌やウイルス  
を殺菌・除菌する効果はありません。しか  
し石鹸を良く泡立ててこするように洗い、  
汚れをしっかりと包みこませたあと、流水で  
きれいに洗い流せば、短時間でほとんどの  
菌やウイルスを取り除くことができます。  
正しい手洗いで、効果的な  
感染予防につなげま  
しょう。

### 感染予防と手洗い

いまさらですが

### 鼻水って…何？

呼吸の際



空気と一緒に細菌やウイルスが侵入し  
鼻の粘膜に付着します。これらが体内に侵入する  
のを防ぐために透明な粘液を分泌して洗い流し、  
細菌やウイルスを外に排出しようとしています。この  
透明な粘液が鼻水です。洗い流そうとして滝のよ  
うに出る時もあります。透明でドロツとした鼻水  
は体内の抗体が反応している状態、黄色で粘度の  
高い場合は体の免疫細胞の働きにより細菌やウ  
イルスが撃退され死滅したものが混入している  
状態です。自分で鼻のかめない赤ちゃんや幼児  
は、適度に吸引してあげ  
ることも大切ですね。

### ほのぼの日記

たまたま4歳の子ばかり4人、一つのテーブルを囲んで食事をとるとい  
う日がありました。一人の子が自分の弟のことを話題にし、「うちの〇〇ちゃん(弟)  
ねえ、私のこと、ガブッて噛みつくんだよお～」と言うと、他の子も「うちの赤  
ちゃんなんか、私の上に乗って私をふんずけるんだよお～」「僕の弟なんかすぐ  
におもちゃ壊してまうんやよ!」と、次々に4歳のお兄さんお姉さんたちの不満  
が噴出…気持ちを共有できてうれしかったのでしょ、しばらく愚痴のこぼしあ  
いで盛り上がっていました。ところがしばらくすると、今度は一人の子が「うち  
の赤ちゃん、私が抱っこすると喜ぶんだよ」と言い出し、すると皆も次々に「う  
ちの〇〇ちゃんも可愛いよー」「うちの〇〇君だってもっと可愛いよー」と、今  
度は自分の下の子の自慢話大会!? (笑)…そうだね、なんだかんだと言ってもや  
っぱり可愛い大事な弟や妹なんだよね。4歳といってもまだまだ自分中心に遊び  
たい盛り…弟や妹に色々邪魔されて日ごろ何かとご不満もございましょうが、ど  
うかお兄さんお姉さん、寛大な心でおちびちゃんたちを見守  
ってやってくださいな。愚痴ならクララでいくらでも聞いて  
あげるからネ♥。ちなみに…兄弟姉妹が一緒に来所される  
と、心強そうな表情を見せるのは、結構上の子のほう  
なんですよ(笑) (\*'w\*)

お家でお薬を  
飲んでいらっ  
しゃるお子さ  
んは、お薬手  
帳等、薬の内  
容がわかるも  
のをご持参下  
さいね。



### 今月のなぞなぞは三択問題だよ～♪

- \* ① 定規くん、消しゴムくん、ハサミくん… この中で1番お金を貯めているのはだあれ？
- \* ② しゃぶしゃぶ、お寿司、焼き肉… この中で名探偵が好きなのはどれ？
- \* ③ “見猿、言わ猿、聞か猿”…と言いますが、この3つのお猿さんの中で1番おしゃれな猿はどれ？

こたえ

(♀甥業) 戦々 4 闘 ①

(♀甥業) 戦々 4 闘 ②

(♀甥業) 戦々 4 闘 ③

