

2016年

1月号 おおきくなあれ

岐阜市芥見大般若1丁目84番地 河村病院 病児保育園クララ

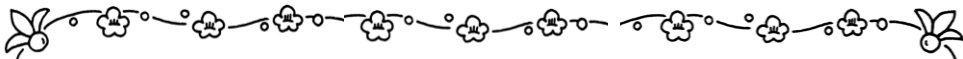
HPアドレス <http://www.kawamura-medical.com/>

No. 190

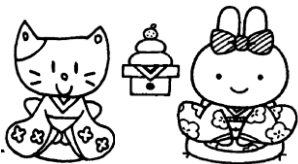


2016

明けましておめでとうございませう
本年も宜しくお祈り致します



新しい年が始まりました。皆さま良いお正月を過ごされましたか？
昨年末は、感染性胃腸炎が流行し、年末ぎりぎりまで体調不良に悩まされたお子さんや、家族間感染で大変な目にあったご家族が見られ、皆無事に治ってお雑煮はちゃんと食べられたのかな…と、ちょっと心配しておりました。今年は申年です。嫌なものは見ざる言わざる聞かざる&病気はせざる！で、お猿さんのようにいっぱい動き、どの子も元気いっぱいでおおきくなあれ！

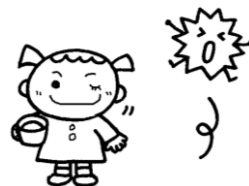


冬は持ち物が多くなります。大変かとは思いますがお名前のご記入をよろしくお祈り致します♪

ほのほの日記

Hちゃん(3歳)はお薬嫌いの女の子…クララ来所の際、なんとHちゃんは見事に薬嫌いを克服していたのです。びっくりしながら彼女にどのように克服したのか教えてもらおうと…まず服用する前に、すくっと席を立ち、『片腕を腰に！左足を一歩前へ！』と、Hちゃんが自分に号令をかけます。そして気合の入ったその格好のまま、水の入ったコップをもち、『一気に飲みます！』と宣言。そして本当に薬をザザ〜&お水をゴクゴク〜と見事に飲み干すのです。すご〜い！えら〜い！カッコイ〜！とクララスタッフからは称賛の嵐。そのあとのHちゃんの誇らしげな“どや顔”が、これまた可愛くて(笑)。

…お家の人に励まされながらこんな方法でやってみたらできたとのこと…素晴らしい家族のチームワークですね。ここぞというところで力を発揮するこのHちゃんの方法はまさに彼女にとってのルーティンといえるのではないのでしょうか!?…五郎丸選手しかり、イチロー選手しかり、一流選手に負けないルーティンで見事



にお薬嫌いを乗り越えたHちゃん…頑張りましたね。その後しばらくクララスタッフの間では、五郎丸選手よりHちゃんのルーティンの方が流行ってましたよ(^-^)。いいこと教えてくれてありがとね♥

県内に『ノロウイルス食中毒警報・注意報』が発令されました！

新しい型のウイルスが2015年1月以降、国内で広く流行していたことが明らかとなり、今季は県内ですでに2度の警報が出されました。新しい遺伝子の型の出現は、その型のウイルスに対する免疫を持たない集団が多く、大流行につながる可能性があるため、今シーズンは特に警戒が必要とされています。新しい遺伝子型のノロウイルスであっても、予防方法は変わりません。流行に備え、予防対策の徹底が必要です。

～人から人への感染・食中毒を予防するために～



★手洗い

トイレの後、調理前、汚物処理後などには、石けんと流水でしっかり手を洗い、手についたウイルスを落とします。手洗いは最も重要な予防方法です。

★汚物の処理は適切に

患者の嘔吐物や便を処理する場合は、使い捨てのマスクや手袋を使用し、ペーパータオルなどで静かに拭き取った後、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）で消毒を行います。

★食品はしっかり加熱

加熱が必要な食品は中まで十分に火を通します。

★調理器具などの消毒は次亜塩素酸ナトリウムまたは熱湯で

調理器具、患者の便や嘔吐物で汚染された衣類・タオルなどは、次亜塩素酸ナトリウム（塩素系漂白剤）または85℃・1分以上の加熱により消毒します。



参照：岐阜県感染症情報センター（岐阜県保健環境研究所）

インフルエンザのシーズン到来！

先月21日、各務ヶ原市の小学校で今季初のインフルエンザによる学級閉鎖がありました。かかってしまったらお薬をきちんと服用しましょう。

インフルエンザには様々な治療薬があります。右表を御参照下さい。

—インフルエンザ治療薬—

薬剤名	オセルタミビル	ザナビル	ラニナビル	ベラパミル	アマンタジン
商品名	タミフル	リレンザ	イナビル	ラピアクタ	シンメトレル
有効な型	A・B	A・B	A・B	A・B	A
容量	1日2回	1日2回5日	1回	1日1回	1日1～2回
投与方法	経口	吸入	吸入	点滴	経口
予防投与	可	可	可	不可	不可
	10代は禁				耐性化あり

今月は「からだクイズ」だよ♪

- ①人の体の中でサムライがいる場所が2ヶ所あります。どこどこでしょう。
- ②いつも、はだしでいた人が亡くなりました。どんな人生だったでしょう。
- ③聞けば聞くほど髪の毛が薄くなってしまいう言葉ってなあに？

～こたえ～

- ① 歯茎の1ヶ所と鼻の1ヶ所
- ② 50代前半の男
- ③ 1歳未満の子供

